

2023년 해운대구와 함께하는 영산대학교 성인학습자 특강

“ 25세 이상 해운대 구민이라면 누구나 참여 가능! ”

기 간 2023. 8. 16.(수) ~ 11. 01.(수)(강좌별 상이)

신청기간 2023. 8. 7.(월) - 8. 11.(금)(각 강좌당 20명 선착순 접수)

문의가능시간 : 8월 7일부터 가능 09:00-15:00

문의번호 : 051-540-7682(영산대학교)

대 상 해운대구에 주소지를 둔 25세 이상 성인

강좌장소 영산대학교 해운대 캠퍼스 (해운대구 반송순환로 142)

신청방법 해운대구평생학습관 홈페이지(www.haeundae.go.kr/edu)->학습정보->강좌정보

해운대구청홈페이지(www.haeundae.go.kr)->통합예약->신청강좌 접수

수 강 료 무료 *단, 주차비는 개인부담_30분 1,000원 추가 10분당 500원

강좌내용

프로그램 명	수업기간	수업 시간	회차	정원
노화방지를 위한 근력운동&스트레칭	8/22~9/21	화,목 14:00 - 17:00	10회	20명
사회복지사 1급 자격증반	8/16~8/31	수,목,금 18:00 - 22:00	8회	20명
효율적 자산관리기법과 입지분석	8/21~8/25	월-금 13:30 - 17:20	5회	20명
건강한 두피관리(두피관리전문가 3급 자격증반)	8/21~9/1	월-금 09:30 - 12:30	10회	20명
웰다잉전문가양성교육 자격증반	8/23~10/4	수 13:00 - 16:00	7회	20명
실버케어심리재활사 2급 자격증반	8/16~9/12	화,수,금 09:30 - 12:30	12회	20명
파크골프아카데미	8/16~11/1	수 18:30~20:20(일정표참고)	12회	20명



노화방지를 위한 근력운동&스트레칭



“ 스포츠 신체구조와 기능 학습, 개인별 체성분 검사 맞춤형 운동법 제공 ”



강좌 1

기 간

2022. 8. 22.(화) ~ 9. 21.(목)

강의시간

14:00 ~ 17:00 / E동 4층 403호

강좌내용

구 분	일 자	내 용
1회	8월 22일(화)	오리엔테이션, 강의소개 및 안전교육, 신체구성에 따른 자기 몸 알아보기
2회	8월 24일(목)	체형에 따른 자기 몸 알아보기(개별 체형검사, 결과지 분석, 운동방법 알기)
3회	8월 29일(화)	수업 전(40분), 후(20분) 스트레칭 부위별 근력운동(전신, Squat)
4회	8월 31일(목)	수업 전(40분), 후(20분) 스트레칭 부위별 근력운동(하체)
5회	9월 05일(화)	수업 전(40분), 후(20분) 스트레칭 부위별 근력운동(어깨)
6회	9월 07일(목)	수업 전(40분), 후(20분) 스트레칭 부위별 근력운동(팔)
7회	9월 12일(화)	수업 전(40분), 후(20분) 스트레칭 부위별 근력운동(등)
8회	9월 15일(목)	수업 전(40분), 후(20분) 스트레칭 부위별 근력운동(가슴)
9회	9월 19일(화)	수업 전(40분), 후(20분) 스트레칭 부위별 근력운동(코어,힙,복부)
10회	9월 21일(목)	개별 체성분 검사, 개별 체형 검사, 결과지 분석을 통한 나에게 맞는 운동처방

■ 주소

부산광역시 반송순환로 142(영산대학교)

E동 4층 403호

■ 문의전화

8월 7일부터 운영 시간: 09:00~15:00

영산대학교 051-540-7682





사회복지사 1급 자격증반



“ 사회복지사 1급 자격증 취득 과목에 대한 이론과 시험문제 풀이 ”



강좌 2

기 간 2022. 8. 16.(수) ~ 8. 31.(목)

강의시간 18:00 ~ 22:00 / 1동 3층 306호

강좌내용

구 분	일 자	내 용
1회	8월 16일(수)	오리엔테이션, 강의소개 , 사회복지정책 개념&역사
2회	8월 17일(목)	사회복지 정책 분석, 사회복지정책 이론 발달
3회	8월 18일(금)	사회복지 정책형성과정, 사회복지 공급주체와 거버넌스
4회	8월 23일(수)	조사와 과학, 사회복지조사의 과정
5회	8월 24일(목)	측정과 척도, 단일사례조사설계
6회	8월 25일(금)	실험조사설계, 설문조사
7회	8월 30일(수)	사회복지실천개입모델, 집단사회복지실천
8회	8월 31일(목)	가족사회복지실천, 사회복지서비스실천과정(2시간수업)

■ 주소

부산광역시 반송순환로 142(영산대학교)

1동 3층 306호

■ 문의전화

8월 7일부터 운영 시간: 09:00~15:00

영산대학교 051-540-7682





효율적자산관리기법과 입지분석



“ 도시발전 및 개별 부동산 입지의 연계분석을 통한 소양 축적 ”



강좌 3

기 간 2022. 8. 21.(월) ~ 8. 25.(금)

강의시간 13:30 ~ 17:20 / 1동 3층 306호

강좌내용

구 분	일 자	내 용
1회	8월 21일(월)	오리엔테이션, 강의소개, 세계경제와 국내경제의 이해, 금리와 환율 경기변동 및 경기순환 주기에 대한 이해
2회	8월 22일(화)	화폐경제에 대한 이해와 화폐개혁, 암호화 화폐의 특징과 전망 제4차 산업혁명과 투자시장의 변화
3회	8월 23일(수)	부동산시장의 작동원리와 구조, 부동산정책에 따른 시장 변화 부동산 투자원칙과 투자기법
4회	8월 24일(목)	국토이용 및 도시계획 체계, 부산 해운대구 주요도시계획 분석 도시정비와 도시재생사업 분석
5회	8월 25일(금)	부산 해운대구 부동산시장 전망, 세계 엑스포 유치 여부에 따른 도시발전 및 투자시장의 변화, 생애자산설계와 포트폴리오전략

■ 주소

부산광역시 반송순환로 142(영산대학교)

1동 3층 306호

■ 문의전화

8월 7일부터 운영 시간: 09:00~15:00

영산대학교 051-540-7682





건강한 두피관리



“ 건강한 두피관리를 위한 이론 및 실습, 두피관리사 3급 자격증 취득과정 ”



강좌 4

기 간

2022. 8. 21.(월) ~ 9. 1.(금)

강의시간

09:30 ~ 12:30 / 1동 4층 406호

강좌내용

구 분	일 자	내 용
1회	8월 21일(월)	오리엔테이션, 강의소개 및 안전교육, 모발 및 두피생리, 모발과 영양 호르몬
2회	8월 22일(화)	두개골과 연고나뉜 근육, 두피타입별 특징, 탈모원인
3회	8월 23일(수)	모발 및 두피진단 (컴퓨터 두피진단기)
4회	8월 24일(목)	두피스켈링, 샴푸법, 앰플도포, 팩, 트리트먼트
5회	8월 25일(금)	워터펀치, 특수 앰플도포, 특수 팩, 문제성 두피관리
6회	8월 28일(월)	두피 좌식 마사지(인디언 헤드마사지)
7회	8월 29일(화)	기기를 이용한 두피관리(버블스파 기기)
8회	8월 30일(수)	특수 모발 트리트먼트(헤나관리)
9회	8월 31일(목)	두피 살롱트리트먼트
10회	9월 1일(금)	두피관리사 자격 3급 이론/실기 평가

■ 주소

부산광역시 반송순환로 142(영산대학교)

1동 4층 406호

■ 문의전화

8월 7일부터 운영 시간: 09:00~15:00

영산대학교 051-540-7682





웰다잉전문가양성교육 (자격증반)



“ 다가오는 고령사회를 대비하여 삶의 행복감을 증진시키며
성공적 노화를 위해 자신과 타인을 위한 웰다잉 교육 전문가 양성 ”



강좌 5

기 간 2022. 8. 23.(수) ~ 10. 4.(수)

강의시간 13:00 ~ 16:00 / 1동 3층 307호

강좌내용

구 분	일 자	내 용
1회	8월 23일(수)	오리엔테이션, 강의소개, 죽음 준비 교육의 이해, 성공적 노화
2회	8월 30일(수)	정신건강과 애도상담/ 죽음 인문학 알기
3회	9월 6일(수)	"나" 제대로 알기/ 나의 삶을 되돌아보기
4회	9월 13일(수)	웰다잉과 행복/ 즐거운 인생
5회	9월 20일(수)	의료와 돌봄/ 편안함 임종을 위한 준비
6회	9월 27일(수)	아름다운 마무리를 위한 준비/ 엔딩노트
7회	10월 4일(수)	영화로 보는 웰다잉

■ 주소

부산광역시 반송순환로 142(영산대학교)

1동 3층 307호

■ 문의전화

8월 7일부터 운영 시간: 09:00~15:00

영산대학교 051-540-7682





실버케어심리재활사 2급 자격증반



“노인의 심리를 이해하고 기초놀이 및 심리재활 프로그램을 진행할 수 있는 역량 개발”



강좌 6

기 간

2022. 8. 16.(수) ~ 9. 6.(수)

강의시간

09:30 ~ 12:30 / 1동 2층 205호

강좌내용

구 분	일 자	내 용
1회	8월 16일(수)	오리엔테이션, 강의소개, 노인의 정의 및 심리/신체적 특성
2회	8월 18일(금)	사회활동프로그램(긍정의 힘/긍정의 말 표현하기/3의 법칙)
3회	8월 22일(화)	인지활동프로그램(한송이 꽃을 피워요/고정관념/이야기로 가는 기차)
4회	8월 23일(수)	정서활동프로그램(장갑인형/마음의 꽃다발/진달래 꽃 지짐/풍선왕관)
5회	8월 25일(금)	신체활동프로그램(건강체조/웃어요/얼굴 및 태도/통문어 고리 만들기)
6회	8월 29일(화)	예술활동프로그램(통문양 고리 만들기/ 부채 난치기/이어그리기)
7회	8월 30일(수)	전통활동프로그램(가면 포크댄스/손유희 및 율동/공기만들기)
8회	9월 1일(금)	사회활동프로그램(미션임파서블/베풀기/식빵선물/이어그리기)
9회	9월 5일(화)	인지활동프로그램(자기암시문/기억놀이/자동차 번호판 만들기)
10회	9월 6일(수)	정서활동프로그램(수경재배/아로마 마사지)

■ 주소

부산광역시 반송순환로 142(영산대학교)

1동 2층 205호

■ 문의전화

8월 7일부터 운영 시간: 09:00~15:00

영산대학교 051-540-7682





파크골프 아카데미



“파크골프를 통한 생활스포츠 동기부여! 파크골프 매너, 에티켓 기초기술 익히기”



기 간

2022. 8. 16.(수) ~ 11. 1.(수)



강의시간

1~6회 18:30 ~ 20:20, 7회~12회 19:20~21:10/ E동 6층

강좌내용

구 분	일 자	내 용
1회	8월 16일(수)	오리엔테이션, 강의소개 및 안전교육, 파크골프 이해하기(정의/기초지식/그립잡는법)
2회	8월 23일(수)	파크골프 실기 및 실전(어드레스 법과 스윙)
3회	8월 30일(수)	파크골프 실기 및 실전(샷의 종류, 티샷/어프로치샷/ 벙커샷/러프탈출샷/기술샷)
4회	9월 6일(수)	파크골프 실기 및 실전(퍼팅그림, 그립 잡는 방법, 퍼팅자세, 퍼팅스윙)
5회	9월 13일(수)	파크골프 실기 및 실전(샷의 절차/ 경기방법)
6회	9월 20일(수)	파크골프 실기 및 실전(그립잡기/스탠스 취하기/목표방향 선정/ 몸의 정렬)
7회	9월 27일(수)	파크골프 실기 및 실전(어드레스/스윙(샷)/퍼팅)
8회	10월 4일(수)	파크골프 실기 및 실전(그립잡기/스탠스 취하기/ 목표방향 선정/스윙/퍼팅)
9회	10월 11일(수)	파크골프 실기 및 실전(그립잡기/스탠스 취하기/ 목표방향 선정/스윙/퍼팅)
10회	10월 18일(수)	파크골프 실기 및 실전(실전 경기 Par 3.4홀 진행)
11회	10월 25일(수)	파크골프 실기 및 실전(실전 경기 Par 3.4홀 진행)
12회	11월 1일(수)	수업 마무리 및 총정리

■ 주소

부산광역시 반송순환로 142(영산대학교)

E동 6층 대강당(실내골프존)

■ 문의전화

8월 7일부터 운영 시간: 09:00~15:00

영산대학교 051-540-7682

