

제15회 해운대구 평생학습 & 주민자치 박람회 개최



▲ 반송1동 주민자치회에서 남도민요 공연을 선보이고 있다.

제15회 해운대구 평생학습 & 주민자치 박람회가 지난 10월 21일 좌동 대천공원 야외광장 일원에서 열렸다. '평생학습, 우리는 행복 충전 중'이라는 주제로 해운대구 18개동 주민센터와 평생교육기관, 단체가 참여해 전시와 체험부스를 운영하고 주민자치 경연대회를 열었다. 이번 경연대회에서는 재송2동이 생활댄스 공연으로

최우수상을 받았다. 한 해 동안 평생학습으로 삶의 변화를 가져온 수강생들은 학습 결과를 다양한 방식으로 표현하였다. 행사장을 방문한 주민들에게 평생학습의 의미를 만나는 소중한 기회가 되었다. (관련기사 5면)
박지은 평생학습 구민기자
kjiwo@hanmail.net

기술로 찾아가는 일자리 센터 해운대 기술교육원 문 열어



해운대구는 일자리상담, 기술교육, 취업·창업을 한 곳에서 처리하는 복합 일자리센터 해운대 기술교육원을 운영한다. 반여동 선수촌 아파트 인근에 문을 연 '해운대기술교육원'은 지하 1층 지상 4층 규모로 일자리허

브센터와 창업카페, 창업공간과 3D프린팅 제작실, 강의실과 실습실을 갖추고 있다. 해운대 기술교육원은 기술교육을 통한 일자리 복지를 위해 인근 센터,석대지역 수요에 맞춘 맞춤형 전문인력을 양성할 예정이다. 교육원 1층 일자리허브센터는 구직자를 위한 일자리 상담과 일자리 연계를 지원한다. 창업카페는 청년층과 중장년층을 위한 재취업과 창업교육을 위한 공간이다. 2층 창업공간은 예비 창업자들에게 전문가 컨설팅을 제공하고 예비창업자들의 사무공간으로도 임대 할 예정이다. 3층과 4층의 강의실과 실습실은 지역주민에게는 공예 및 기술연계형 여가교육을 제공하고 청소년에게는 진로 개발을 위한 드론, 로봇, 가상현실등의 첨단 기술과 디자인체험교실 등 다양한 교육을 제공할 예정이다. (강좌안내 7면)
문의) 해운대 기술교육원 745-3201
김수연 평생학습구민기자 timeless1984@naver.com


‘나는 좋은 부모?’

좋은 부모 자격증반 운영

부모라면 누구나 좋은 부모가 되고 싶어 한다. 하지만 자녀를 키우다 보면 '내가 잘 하고 있나?'하는 의구심이 들 때가 있다. 이런 부모들의 자녀양육을 돕기 위해 해운대구는 2015년부터 해마다 두 차례 '좋은 부모 자격증반'을 운영하고 있다. 지난 10월에 제6기 좋은 부모 자격증반이 해운대구문화복합센터에서 시작되었다. 프로그램 담당자인 박영희 주무관은 수강생 100명 중 대부분이 유아기 자녀를 둔 어머니이지만 최근 아버지의 참여가 늘고 있다고 했다. 6세, 5세, 2세의 자녀가 있는 김건우(재송동) 씨는 아내와 함께 수업을 듣기로 했지만 아내가 바빠 혼자 수업에 참석하고 있다. 평소 인터넷에서 육아정보를 자주 찾아볼 정도로 육아에 관심이 많은 아빠인 김건우 씨는 "평소에 알고 있었지만 실천이 되지 않았는데, 교육을 받다보니 내용이 마음에 새겨져서 실천을 할 수 있게 되었다"라며 큰 도움이 되었다고 말했다. 7세, 4세 자녀가 있는 손영숙·박진성(중동) 씨 부부는 자녀양육은 '함께 하는 것'이기에 함께 교육을 들으려 왔다. 수업을 듣고 가정이 화목해졌다고 한다. 평소에는 자녀가 잘못을 할 때 훈계를 하거나 야단을 치는 경우가 많았는데 요즘은 자제를 하여 화를 덜 내니 가정이 화목할 수밖에 없다. "육아는 엄마 혼자 하는 게 아니잖아요."라고 말하는 안다교(재송동) 씨는 수업을 듣고 있으면 남편도 교육을 같이 들었으면 하는 바람이 간절해진 다. 아내가 수업 내용을 듣고 가서 이야기하면 잔소리처럼 들리기 때문에 별 효과가 없기 때문이다. 아내의 마음을 알기에 남편은 저녁시간이나 토요일 오전에 교육을 한다면 꼭 참여하겠다는. 안다교 씨는 "비록 적은 숫자의 아버지들이 모이더라도 시간을 달리하여 아버지들이 교육을 들을 수 있는 기회를 주었으면 좋겠다."라고 강조했다.

한편 좋은 부모 자격증반 수료생은 '좋은 부모 자격증 심화반' 수업을 들을 수 있다. 좋은 부모 심화반은 올해 11월에 시작되었다. 총 5강으로 엄마들의 가장 큰 고민인 자녀 성교육, 스마트폰 교육 등을 심도 있게 다룬다. 50명 모집에 출석률이 90%에 이를 정도로 부모들의 호응이 크다. 문의) 해운대구 교육협력과 749-4044

소미자 평생학습 구민기자 mida0219@naver.com



늘배움 NEWS는
어디서 배부하나요?

늘배움NEWS는 구청, 동주민센터, 반여도서관, 재송 어린이도서관, 해운대문화회관, 해운대구문화복합센터에 비치되어 있습니다.

아세안의 문화를 한눈에

부산 아세안문화원 개원



아세안 10개국의 문화체험 공간이자 아세안국가에 대한 다양한 정보소통의 장인 부산아세안문화원이 좌동에 개원 했다. 아세안문화원은 한국과 아세안이 서로 알아가는 국제교류 플랫폼으로 아세안 바로 알리기와 한국과 아세안 문화와 학술 네트워크 활성화를 목표로 하고 있다.

아세안(ASEAN)은 브루나이, 캄보디아, 인도네시아, 라오스, 말레이시아, 미얀마, 필리핀, 싱가포르, 태국, 베트남 동남아시아 10개국 국가연합이다. 10개국의 회원국 중 처음으로 우리나라에 문을 연 아세안 문화원은 △전시시설과 문화체험공간△열람실과 정보센터 △교육·연구시설△ 다문화 가족을 위한 커뮤니티 공간을 갖추고 아세안의 문화전시, 체험과 아세안 문화공

연, 영화제, 다문화페스티벌 등을 열어 아세안에 대한 이해를 높이는데 힘쓰고 있다. 아세안 문화원 상설전시실에는 아세안 10개국의 다양하고 독창적인 공예품이 전시되어 있다. 라오스 전통의상을 가상공간에서 입어보고 사진도 찍어볼 수 있는 체험도 이채롭다. 특히 360도 각도에서 앙코르와트 등 아세안의 유명한 문화유적지를 현장에서 보는 것처럼 생생하게 볼 수 있는 VR체험공간은 인기가 높다. 아세안문화원 이용시간은 화-금요일 오전 10시부터 오후 6시, 주말 오전 10시부터 오후 7시 까지이며 월요일과 공휴일은 휴관한다. 시설안내를 위한 도슨트투어와 단체 관람신청은 홈페이지에서 할 수 있다. 자세한 사항은 홈페이지 (<http://www.ach.or.kr>)에서 확인 가능하다. 김수연 평생학습 구민기자 timeless1984@naver.com

	프로그램명	내 용	날 짜
1	<기획전> 한-베수교 25주년기념 “정글의 소금”	전시	2017. 12.15.(금)~2018. 2. 9.(금)
		대사특강 - 부산지역대학생대상 베트남대사특강	2017. 12.13.(수)
2	앙코르FLY영화제	아시아 차세대영화제 FLY를 앙코르상영	2017. 12.~2018. 2. 매주 일요일 상영
3	<상설전시> 아세안연다. 아시안을 잇다	아세안 10개국의 고유하고 독창적인 문화 공예품 전시	~2017.12. 31. 화~금 10:00~18:00 주말 10:00~19:00
4	방문체험 *15명 이상 단체	전시와 시설을 둘러보고 VR체험, 아세안 문화체험 프로그램 제공 *방문시간. 프로그램 협의	매주 화, 수, 목, 금 10:00~12:00 14:00~16:00

기고

건강한 밥상을 찾아서

수년전에 ‘힐링(Healing)’이라는 말이 마치 그 당시의 신조어인 듯 센세이션을 일으킨 적이 있다. 우리 삶의 전반적인 부분에 영향을 미쳤던 그 단어는 자연의 일부로서 인간의 몸과 건강에 대해 좀 더 깊이 생각하는 계기가 되었다. 그런 시대적 흐름 속에서 당시 내가 했던 노력은 가벼운 저녁상과 적당한 운동을 통한 다이어트 정도였다. 어느 정도 세월이 흐른 지금은 ‘엄마’라는 이름으로 건강한 삶의 필수요소이자 가장 중요한 부분인 ‘건강한 밥상’을 책임지는 우리가족 주치의가 되어있다.

건강한 밥상은 적은양의 식재료를 자주 구매하여 신선함을 유지하는 것과 건강한 식재료로 요리하는 것이 핵심이다. 여기서 중요한 것이 농약성분, 유해물질로부터 내 가족을 보호하는 것이다. 가장 손쉬운 방법으로 ‘유기농’인증을 받은 상품을 선택할 수 있다. ‘유기농’인증 상품은 농약, 화학비료 등 화학제품을 최소량으로 사용하거나 사용하지 않고 생산한 농산물, 합성항균제, 항생제, 호르몬제 등을 사용하지 않은 축산물과 수산물이 해당된다. 재배 상황부터 상품화 되어 출하되는 과정까지 꼼꼼하게

조사하여 ‘유기농’, ‘무농약’, ‘무항생제, 인증마크를 사용하게 된다. 얼마 전 농약성분이 검출되지 않는 농약을 만들어 유기농마크를 획득한 사건과 살충제 계란 파동은 유기농 제품에 대한 신뢰를 무너뜨렸다. 가장 확실한 방법은 전원생활을 하며 손수 재배한 작물을 접시위에 담아 올리는 것이다. 텃밭이 없는 도시에서는 실내에서 손쉽게 키울 수 있는 ‘수경재배’가 인기가. 페트병이나 플라스틱 용기, 스티로폼 박스를 재활용하여 물을 담고 모종을 심으면 된다. 물만으로도 키울 수 있지만 물과 섞어 사용하는 식물영양제를 사용하면 좀 더 영양가 있는 쌈채류, 과채류를 무한으로 먹을 수 있다. 누구나 쉽게 할 수 있는 만큼 우리 가족의 건강을 위해 도전해보는 것은 어떨까? - 김나경 해운대종이 & 꽃문화원 강사

<늘배움> 구민기자단이 평가한 2017 해운대구 평생학습

해운대구 특성 살리고 모두 참여하는 평생학습 기대

<늘배움> 평생학습 구민기자단이 2017년 해운대구 평생학습을 돌아보며 평가회의를 열었다. 한 해 동안 평생학습 프로그램을 취재하면서 현장에서 듣고 보고 느낀 점을 이야기 했다. 보완할 점과 새로운 교육프로그램 아이디어 제안까지 다양한 의견이 나왔다. 올해 새롭게 시작한 프로그램 중 해운대놀이학교와 가족안전체험학교를 좋은 프로그램으로 평가했다. 해운대놀이학교는 마치 프로그램을 기다렸다는 듯 강의실이 좁을 정도의 폭발적 관심과 호응이 있었다. 가족안전체험학교는 안전체험 교육 기회가 상대적으로 적은 성인의 만족감이 컸다는 평가를 받았다. 작년에 이어 열린 반려동물학교는 지역민들과의 갈등 해소의 차원에서 긍정적으로 평가했다. 반려동물을 키우는 가정이 빠른 속도로 늘어나고 있어 시대적 흐름에 맞는 프로그램도 필요하겠다는 의견도 있었다. 향토역사학습투어는 해운대구 특성과 가장 잘 맞는 프로그램으로 꼽혔다. 향토역사 학습투어는 7명이상 신청

하면 향토해설사와 해운대 명소를 탐방하는 프로그램이다. 가족·단체·친구들·학부모 모임·장애인의 참여 속에 55회 850명 이상 참여했고 지금도 진행 중이다. 꾸준히 인기가 많아 해운대구 대표 평생학습 프로그램으로 자리매김하고 있다. 결혼이주여성 향토해설사 양성교육이 좋았다는 의견이 있었다. 앞으로 ‘외국인 이야기 버스’나 ‘유치원 다문화역사도우미’로 활약을 할 예정이라 한다. 더불어 사는 사회에서 서로의 문화 소통이 기대가 된다는 의견이다. 수강생들의 에티켓 문화가 아쉬웠다는 의견도 있었다. 프로그램 신청만 하고 참여를 안 하는 수강생들로 피해를 보는 사례가 많았다고 한다. 심지어 폐강 위기까지 간 프로그램도 있었다고 한다. 수강생은 본인이 수강할 지 신중하게 생각하고 신청해야 한데 의견을 같이 했다. 교육기관마다 프로그램 신청방법이 제각각인데 전화로만 접수를 받는 곳도 있고 인터넷과 전화접수를 병행하는 곳도 있었다. 기자들의 경험으로는 인터넷과 전화접수를

병행하는 방법이 합리적이고 편리하다는 의견이다. 전화접수는 연결이 어렵다는 불만이 많고 편법이 있을 수 있다는 우려 때문이다. 일부 프로그램은 정작 수강자가 참여할 수 없는 시간대에 개설 돼 아쉬웠다는 평가도 있었다. 교육 대상을 고려한 교육시간 배려가 필요하겠다는 의견이 있었다. 2018년에는 세계적 이슈인 가짜뉴스 대처법을 알려주는 교육프로그램이 생기는 것도 좋겠다는 의견이 있었다. 가짜뉴스 구별법이나 주의할 점 같은 미디어교육의 필요성이 공감을 얻었다. 시대의 변화와 흐름에 맞춰 해운대구의 특성을 살리는 프로그램도 개발 됐으면 하는 의견이 있었다. 평생학습은 교육기관, 강사, 수강생이 소통하며 함께 만들어 간다. 구민기자단의 평가와 의견제기는 또 하나의 소통이자 참여이다. 해운대구가 이런 의견을 수렴 검토해 보다 나은 평생학습 프로그램을 펼쳐 보이길 바란다. 강은희 평생학습 구민기자 taemin1018@hanmail.net

책도 사고 문화 체험도 하는 동네서점

해운대구 ‘동네서점 살리기’ 활기

평소 조용하던 서점이 시끌벅적하다. 웹툰 월유메리미의 작가 마인드 C가 동네서점에 왔기 때문이다.

해운대구는 점점 사라져가는 동네 서점을 살리기 위해 2015년부터 ‘해운대구동네서점 살리기’를 하고 있다. 인문학 도시를 표방하는 해운대구는 인문학 도서를 판매하는 11개의 서점을 선정하여 서점을 돌아가며 해마다 꾸준히 문화 프로그램을 실시하고 있다. 선정된 11개의 서점은 한양서적 반여점, 영재서적, 대승서점, 대원서점, 명성서점, 세명도서, 센텀서점, 양운서점, 원희서점, 주문서점, 한양서적 좌동점이다. 동네서점에서 다양한 문화 프로그램을 진행함으로써 동네서점을 알릴 수 있고 주민들에게 책과 관련된 다양한 문화 체험을 제공하는 효과가 있다.

지난 달 동네서점인 영재서적(좌동)에서 웹툰 작가와의 만남, 북마크 만들기과 캐리커처 그려주기를 했다. 근처에 살지만 한 번도 동네서점에 온 적이 없었던 문수연·송선화(좌동) 씨 부부는 토요일에 자녀들과 할 일을 찾다 이번 프로그램에 참여하게 되었다. 10개 가정을 대상으로 캐리커처를 그려주었는데 이들 부부와 자녀들도 대상이었다. 종이 한 장에 4명의 특징이 잘 나타난 캐리커처는 보고 또 봐도 신기하다는 반응이었다. 아버지 문수연 씨는 고등학생 때 자주 가던 동네서점이 있었는데 그 서점이 문을 닫자 인터넷으로 책을 주문하고 있다고 했다. 어머니 송선화 씨도 아이들과 함께 주로 대형 서점에 가서 책을 산다고 했다. 하지만 이번 프로그램을 계기로 대형서점보다 동네서점이 아이들을 데리고 오기에 더 편한

것 같다고 평가했다.

20대인 박완대(좌동) 씨는 급한 책이 아니고서는 인터넷이나 중고서적을 이용한다. 이들은 찾아가지 않아도 되고 가격이 싸기 때문이다. 이런 이유에도 박완대 씨는 앞으로 동네서점을 더 자주 올 생각이다. 동네서점에서 문화산업을 한다는 것을 알게 되어 평소 관심이 있던 작가의 강의를 듣고 사인도 받은 추억이 생겼기 때문이다. 마지막으로 누구보다도 이번 프로그램에 큰 기대를 하고 있었다던 신곡초등학교 5학년 허재희 군은 “평소 만나고 싶었던 작가님을 직접 만나 너무 좋아요! 자주 오는 서점인데 오늘처럼 이렇게 사람들이 늘 많았으면 좋겠어요.”라며 동네서점에 대한 애정을 드러냈다.

한편 12월 23일 반여1동에 있는 한양서적에서 ‘그림 속 My Heart 힐링데이’라는 주제로 부모-자녀 대상 미술 상담을 할 예정이다. 이와 함께 다양한 크리스마스 체험을 준비하고 있다. 모처럼 가족들과 함께 동네서점에 찾아가 책도 보고 다양한 프로그램도 체험해 보길 바란다. 동네서점에서는 5%의 할인 또는 적립이 가능하다.

문의) 인문학도서관 749-6083

소미자 평생학습 구민기자 mida0219@naver.com

강은희 기자의 ‘다이어트 투게더 자! 이제 시작(다투자)’ 참여기

황금빛 내 인생을 위하여



우연히 아파트 알림판에서 해운대구 보건소 주관 다이어트 프로그램을 봤다. 나날이 살이 찌는 나. 걱정만 하던 중에 바로 전화로 신청했다. 선착순 접수인데 과 체중 위주로 선발한다고 했다. 담당자에게 “제가 등록이 가능하나요?”라고 물어보니 “신청자가 많지만 선발 되는데 문제없겠어요.”라고 했다. 좋아 해야 하는 건지. 그렇게 해서 난 다이어트 프로그램에 동참했다.

첫째 날 : 체지방 측정과 체력 테스트를 했다. 프로그램이 끝나면 수료식과 함께 체지방 개선여부로 시상이 있다고 했다.

둘째 날 : 영양사 강의가 있었다. 운동도 중요하지만 식이요법이 중요하다고 강조했다.

셋째 날 : 체력관리 강사와 총 26명의 주민이 스트레칭과 유산소 운동, 근육운동을 한 시간 동안 열심히 했다.

넷째 날 : 음악에 맞춰 스트레칭과 인터벌운동을 했다. 30초 유산소운동·10초 휴식 또 30초 근육운동 그리고 10초 휴식을 4분가량 반복했다. 땀이 비 오듯 했다.

다섯째 날 : 강도 높은 근육 운동을 했다. 매주 2회 한 시간씩 두 분의 강사가 번갈아가며 체력관리를 했다. 식사 기록장을 수시로 확인하며 식단관리가 있었다. 평소 걷는 걸 좋아하는 나는 하루 만보걷기는 거뜬했는데 먹는 게 조절이 안 되었다. 기본 식단 여러 종류를 알려주셨다. 선택해서 저녁에만 지키라고 하셨는데 하루도 지키기 어려웠다. 나의 어려움을 얘기하니 평소 먹는 양에 조금씩만 적게 먹으라신다. 평소 물을 많이 먹고 있다 생각했는데 하루 2리터씩 먹으라는 조항은 지키기 쉽지 않았다. 세상에 쉬운 일은 하나 없다는 걸 또 한 번 느낀다.

열한 번째 날 : 벌써 절반이 지났다. 빠지는 인원이 점점 늘어간다. 10명 참석한 가운데 오늘은 게임하면서 운

동도 하고 노래에 맞춰 과격 한 포크댄스 같은 춤을 쳤다. 매번 군은 의지로 얼굴에 웃음기 없이 운동을 했었는데 인원은 적었지만 큰 소리로 구령을 불리며 춤도 추고 수업 내내 웃으며 한 시간을 훌쩍 넘겼다.

날씨 좋은 금요일 해운대보건소·재반보건소·반송보건소 다투자 회원들이 장산 역새마을에 모였다. 가을을 만끽하며 서로의 얘기에 힘든 줄 모르고 오르막을 거뜬히 올랐다. 각자 준비한 간단한 도시락을 먹은 후 게임을 하고 하산했다. 색다른 경험으로 운동에 활기가 더해졌다.

열다섯 번째 날 : 3분 스피치. 한 사람씩 나와서 본인의 변화된 일상을 얘기하였다. tv를 보면서 배운 동작을 하는 사람, 먹는 것이 좋아 식사조절이 어렵다는 사람, 작았던 옷을 다시 입게 됐다는 사람. 서로의 이야기에서 공감도 하고 반성도 하면서 나를 돌아보게 됐다. 점점 약해지는 내 의지를 다잡는 날이었다. (적어도 오늘 만큼은)

열여덟 번째 날 : 첫날 했던 체력 테스트를 했다. 기량이 얼마나 좋아졌는지 확인하는 날이다. 조금 좋아진 것 같다. 체지방감사도 같이 이뤄졌다.

마지막 수료식 날 : 변화를 일궈낸 사람들을 시상하는 날이다. 노력의 결과들을 보고 서로 축하해줬다. 보건소가 건강프로그램을 운영하는 건 의미 있다. 지속적인 주민 건강을 위한 다양한 시도를 기대한다. ‘다투자’는 끝났지만 건강한 삶을 위해 이제 다시 시작이다!

강은희 평생학습 구민기자 taemin1018@hanmail.net

인생황금기 5060세대 프로그램

해운대종합사회복지관 ‘액티브 시니어 아카데미’

해운대종합사회복지관은 50·60세대를 위한 액티브 시니어아카데미를 열었다. 9월 18일부터 12월 18일까지 매주 월요일 10시30분부터 12시까지 진행한다. 50·60세대에게 다양한 배움과 취미 생활을 제공하고자 기획된 강좌이다.

이번 강좌는 △노후 준비 노하우 △영화로 배우는 행복한 노후 △해운대 문화 산책 등으로 구성했다. 특히 ‘인생 이모작’, ‘실버 힐링 음악’, ‘영화로 배우는 행복한 노후’는 수강생들의 호응이 컸다. ‘인생 이모작’은 나의 욕구나 강점, 흥미를 알아보는 ‘나는 누구인가?’와 ‘내 삶의 주인은

나’라는 주제로 진행했다. ‘실버 힐링 음악’은 삶을 음악으로 치유하는 과정이었다. ‘영화로 배우는 행복한 노후’는 영화를 통해 정서적 기능을 회복하고 삶의 질을 향상시키기 위해 마련했다. 버킷 리스트를 생각해 보고 인생 후반기를 준비할 수 있는 의미 있는 과정이다. 그밖에 ‘다독스 식초 특강’은 몸속 독소를 배출하는 전통 발효음식 식초를 간단하게 만들어 다독스하는 방법을 알려주는 수업이었다. 부부가 함께 참가한 수강생 정영순(우3동) 씨는 직접 만든 포도식초 2병을 담으며 흐뭇해했다. “이번 강좌는 나 이 들어가는 우리에게 정신적 육체적 건강을 잘 다스리고



살 수 있게 해주는 프로그램이다”라고 말했다.

호응이 좋았던 이 프로그램은 내년에도 진행될 예정이다. 수강료는 가입비 1만원이고 부부 동반 신청 시 2인 1만원이다. 재료비나 경비는 개인부담이고 부산시에 거주하는 50·60세대를 선착순 40명 모집한다.

문의) 해운대종합사회복지관 782-5005~7

하점숙 평생학습 구민기자 point0811@korea.com

함께 즐겨요 ‘해운대라꼬 빛축제’

겨울 해운대에 빛이 내리다

제4회 ‘해운대라꼬 빛축제’가 올 12월 1일 점등식을 시작으로 내년 2월 18일까지 개최된다. 구남로 광장 조성 후 시행되는 첫 빛축제로 ‘빛으로 그린 겨울풍경, 그 겨울 해운대에 빛이 내리다’라는 주제로 다채로운 행사가 준비되어 있다. 올해 행사의 주요 특징은 눈이 잘 내리지 않는 해운대에 눈 내리는 빛 조형물로 겨울풍경을 연출하여 색다른 볼거리를 제공한다는 점이다.

주요행사로는 점등식과 버스킹 공연이 있다. 점등식은 12월 1일(금) 오후 6시 30분 구남로 광장일대에서 거행되었다. 버스킹 공연은 12월에는 매주 토요일, 2018년 1, 2월에는 매주 금요일, 오후 5시 30분 구남로 광장에서 펼쳐진다.

공연은 주로 어쿠스틱, 인디밴드, JAZZ, 마술쇼 등으로 진행될 예정이다. 이벤트로는 연인들을 위한 ‘로맨틱 프로포즈’가 12월 매주 토요일에 있다. SNS로 사전 신청한 참가자를 우선으로 하며 버스킹 공연과 점등의 화려한 조명 아래 진행되는 프로포즈 이벤트이다.

그 외에도 다양한 프로그램이 준비되어있다. 조명으로 장식된 터널에 소원지를 다는 ‘소망 가득 빛 터널 소원지

달기’, 빛을 따라가며 스탬프 찍는 재미를 즐길 수 있는 ‘핸드폰 앱을 활용한 NFC(근거리 무선통신) 스탬프 투어’는 완료시 기념품도 지급된다고 한다. 또 부산에서 보기 힘든 눈을 체험할 수 있는 ‘해운대 스노우 & 버블타임’과 야광봉과 핑거라이트를 끼고 공연을 즐기는 ‘빛나는 주말나들이’로 해운대의 빛나는 겨울을 한껏



즐거 보기를 권한다. 마지막으로 빛 축제 사진콘테스트인 ‘해운대라꼬 포토콘테스트’에 추억과 사랑이 듬뿍 담긴 기념사진을 출품해서 잊지 못할 추억의 한 장면을 남기는 것은 어떨까 싶다.

자세한 내용과 변동사항은 <https://www.4hrlf.com/> 에서 확인할 수 있다.

문의) 해운대 상권 활성화 재단

714-6111

정수임 평생학습 구민기자
maruco15@naver.com

박지은 기자의 몽골 봉사활동 체험기

해외에서 빛난 해운대구 평생교육



제7기 해운대 나누미 해외봉사단은 지난 9월 몽골 울란바토르 29번 유치원으로 갔다. 충치예방과 치아관리에 대한 구강교육을 실시하고, 유치원 외벽 벽화그리기를 통한 교육환경을 개선하기 위해서다.

봉사단은 몽골 동요 ‘거여거여’와 우리동요 ‘상어가족’을 울동과 함께 배워 갔다. 첫 원생들과의 만남에서 말이 통하진 않지만 노래와 울동으로 친근함을 표했다. 하루 이틀이 지나면서 아이들도 노래와 울동도 같이 하며 좋아했다. 충치예방 및 구강교육으로 ‘마샤와 세균왕’이란 활동극과 올바른 칫솔질 교육을 하였다. 아이들이 직접 칫솔을 가지고 모형 이를 닦아보기도 했다. 또 유치원 원장님과 선생님들이 너무 좋이라며 활동극을 녹화해서 배우고 교육 자료를 구 전체 유치원에 활용할 계획이라고 했다.

유치원 외벽 벽화그리는 디자인 팀들이 그림을 그려주면 색칠만 하면 되는 작업인 줄 알았는데 쉬운 작업이 아니었다. 갈라진 벽면을 때우고 하얗게 묻어나는 벽면을 긁어내고 칠하고 말리



고를 3일 동안 수도 없이 반복한 후에야 페인트가 일어나지 않았다. 봉사 4일차 드디어 그림을 그리기 시작했다. 12간지 동물이었다. 봉사 마지막 날 완성된 벽화를 보고 유치원 선생님과 학부모와 이웃 주민들까지도 좋아했다.

봉사 활동이 끝나고 봉사단이 몽골을 체험하는 날이다. 테를지 국립공원으로 가는 길에 끝없이 펼쳐진 평원에 양떼들이 뛰어 놀았고, 버스 앞으로 소떼들이 지나갔다. 초원에서 말을 탔고 몽골 유목민의 전통가옥 게르에서 하루 밤을 잤다. 불에 달군 돌과 감자, 당근을 양의 몸통에 넣고 오랜 시간 쪄낸 허르헝이라는 요리도 먹었다. 멋진 체험이었다.

해운대 나누미 해외 봉사단은 2011년 시작해 필리핀으로 매년 해외 봉사를 갔다. 교육과 의료, 도로 포장까지 여러 방면으로 봉사를 해왔다. 해운대구자원봉사센터 홈페이지에 공지해 선착순 20명(전문가 포함) 모집한다. 해외봉사는 해외여행과는 달리 사람들과의 만남이 먼저였다. 모르는 문화를 이해하려 했고 조금씩 알아가다. 힘들었지만 뿌듯하고 행복한 시간이었다. 힘든 일도 마다 않고 서로 배려하며 봉사해주신 분들에게도 감사를 드린다.

박지은 평생학습 구민기자
kjiwo@hanmail.net



양재진 원장의 스트레스 해소법

적절히 대응하면 스트레스도 득이 된다

현대인들은 늘 스트레스에 시달린다. 스트레스는 어떻게 풀 수 있을까. 11월 17일 해운대 문화복합센터에서 열린 양재진 원장(진병원 대표)의 ‘스트레스 그리고 나’ 강의에서 그 해답을 찾아 보자. 기자가 들은 스트레스 해소법을 독자 여러분께 간단히 정리해 전해 드린다.

양재진 원장은 ‘스트레스는 우리를 둘러싸고 있는 외부환경에서 오는 모든 정신적 육체적 자극에서 오는 모든 것의 통칭’이라고 했다. 놀랍게도 90% 이상이 좋은 스트레스라고 한다. 당장은 부담스러워도 적절히 대응하면 자신의 향후 삶이 더 나아질 수 있다. 스트레스는 극복할 수 있고 극복해야 한다. 스트레스는 예방접종이라고 생각하면서 지내야 한다.

나쁜 스트레스는 자신의 대처나 적응에도 지속되며 불안이나 우울 등의 증상을 일으킬 수 있다. 아이들의 아토피가 좋은 예다. 너무 깨끗한 환경에서 자라다 보니 아토피질환이 생긴 것이다. 면역 세포의 하는 일은 밖으로부터 오는 세균들을 방어 하는데 활동을 하는데 밖으로부터의 세균이 안 들어오니까 자기면역 세포끼리 싸우는 질환이 아토피이다. 스트레스의 대응 방법은 사람마다 다르다. 불안도나 긴장도에 따라 영향을 다르게 준다.

스트레스 해소 방법으로 일기쓰기를 권한다. 일기는 나 자신을 돌아보는 좋은 방법이며 나와외의 대화법이다. 일기는 억지로 쓰지 말고 쓰고 싶을 때 쓰면 된다. 특히 기분 나쁘고 짜증날 때 좋은 해결책이다. 시간 지난 후에 싸운 일을 써 보고 다시 생각해 보면 ‘이것 때문에 싸웠구나’ 하고 관찰하고 패턴을 찾아서 갈등을 해소할 수 있다. 일기쓰기는 자신에게 상처주는 가시를 직접 찾아서 제거하는 현명한 방법이 될 수 있다.

박복순 평생학습구민기자 -qhrtns@hanmail.net



“평생학습으로 행복을 충전했어요”



↑ 문화사랑 동아리가 운영한 '분청 도자기 물레 체험' 부스는 인기가 많았다. 도자기 물레를 돌리며 즐거워하는 아이의 모습.

→ 경연대회에서는 각 동 주민들이 열띤 응원 경쟁을 벌이기도 했다. 응원 덕분에 무대는 한층 더 뜨겁고 빛났다.



↑ 평생학습 구민기자단이 운영한 '틀린 글자 찾기 & 폴라로이드 사진 찍기' 부스에서 틀린 글자 찾기에 열중하고 있는 주민.



↑ 평생학습&주민자치 박람회가 빛나는 이유는 주민의 참여로 이루어지는 축제이기 때문이다. 그 의미를 한 눈에 보여 준 최다 출연 자들로 빛난 '우3동 주민 합창단' 공연.



↑ 해운대 문화놀이 센터에서 운영한 '3대가 같이 즐길 수 있는 보드게임' 부스 앞에서 학생들이 둘러 앉아 보드 게임 체스를 즐기고 있다.



↑ 재송1동 키즈 밸리 댄스 팀은 주민자치 경연대회를 위해 일 년 동안 갈고 닦은 솜씨를 마음껏 뽐내고 있다. 아름다운 몸짓에 큰 박수를 받았다.

평생학습은 나의 힘

제3회 우리말 겨루기 한마당 세종대왕상 손말이 할머니

“내 이름도 못 썼는데 상까지 받으니 꿈만 같아요”

손말이(79세) 할머니는 6·25를 떠올리면 아직도 가슴이 아프다. 해방을 맞이하고 얼마 못 가 전쟁이 났고 오빠가 군대에 입대하게 되었다. 오빠는 떠나기 전에 저녁마다 조금씩 글을 알려주었다. 다들 힘들게 살 때라 공책 한 권 살 돈도 없었는데 떠나는 날 오빠는 열세 살 동생에게 공책 한 권과 연필 두 자루를 주었다. 자주 편지하라며 오빠 친구에게 공부 배우라는 당부까지 덧붙였다.

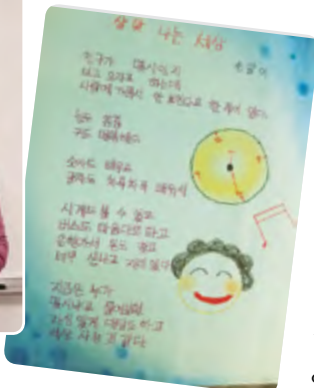
“열심히 공부해라, 편지로 연락하자하고 말하고 갔단 말입니다. 오빠한테서 편지가 7통인가 왔었는데 한 번도 답장을 못해줬어요. 가난한 집에 살면서 공부도 못하고 오빠가 잠깐 글 알려준 것도 다 잊어버리고.....”

오빠가 강원도 고성에서 전사했다는 연락이 왔다. 그 길로 아직까지 오빠 유골도 찾지 못했다. 그러다보니 오빠가 떠나면서 편지하자던 말이 손말이 할머니 가슴에 남았다. 글을 몰라서 오빠에게 답장 한 번 못한 게 평생 한이 되었다.

나이 70이 넘어서 용기를 냈다. 한글을 가르쳐 준다는 곳이 있어 배움의 첫발을 내디뎠다. 어렵게 시작한 공부



지만 시작은 쉽지 않았다. 배움도 느리고 건강까지 나빠지면서 몇 년 쉬었다. 그러다 부산여성회해운대지부 은빛학교 정명희 선생님을 만났다. 선생님께서 가르치시는 대로 한글을 차근차근 익히고 일기쓰기 숙제도 꾸준히 하다 보니 어느새 한글 실력이 쌓여있었다. “내가 적어놓은 일기를 읽고 자식 며느리가 내 일상을 알아주는 게 좋아요. 말로 하지 못하는 것도 글로 적어 놓으면 ‘어머니, 오늘 힘드셨네요’하고



날 이해해 주는 것 같아 흐뭇해요.”하며 좋아하신다.

손말이 할머니는 3년 연속 참가한 우리말 겨루기 대회에서 1등 세종대왕상 주인공이 되었다. 1회에는 카네이션을 틀리고, 2회 때는 열대야를 몰라서 떨어졌는데 이번에는 알고 있는 문제들이 많이 나왔다. 두 번이나 참가했던 경험도 큰 도움이 되었다. 주변에서는 평소 열심히 공부한 덕분이라며 칭찬이 자자하지만 정작 본인은 내가 받을 상이 아니고 함께 공부한 친구, 동생들이 받았어야 하는 상이라며 겸손해 하셨다.

“그동안 참 적막하게 살았어요. 공부해 보니까 내 가슴이 탁 트인 것 같고, 나도 열심히 배워서 글 모르는 사람 찾아가서 가르쳐주고 싶어요.” 손말이 할머니에게는 한자씩 알아가는 배움의 즐거움이 너무 소중하다. 오늘도 한글자 한글자 정성껏 일기를 쓰고 계실 손말이 할머니에게 박수를 보낸다.

전희경 평생학습 구민기자 hkhk79@hotmail.com

우리동네 평생학습 강좌안내

우1동 주민센터		해운대구 해운대로 612 ☎ 051-749-5812		
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료
서예(한문)	1.1 ~ 3.31(매주 수)	10:30~12:30	성인22명	30,000원
서예(한글) &캘리그래피	1.1 ~ 3.31(매주 화,목)	13:00~14:00	성인22명	30,000원
다 도	1.1 ~ 3.31(매주 금)	10:00~11:00 11:05~12:05	성인25명	30,000원
댄스스포츠(초급)	1.1 ~ 3.31(매주 화,목)	11:30~12:30	성인25명	30,000원
댄스스포츠(중급)	1.1 ~ 3.31(매주 화,목)	10:30~11:30	성인25명	30,000원
댄스스포츠(고급)	1.1 ~ 3.31(매주 화,목)	09:30~10:30	성인25명	30,000원
노래교실	1.1 ~ 3.31(매주 월)	10:00~11:30	성인40명	15,000원
요 가	1.1 ~ 3.31(매주 월,수)	15:00~16:00	성인30명	30,000원
영어회화	1.1 ~ 3.31(매주 화,목)	15:00~16:00	성인22명	30,000원
중국어회화	1.1 ~ 3.31(매주 금)	15:00~17:00	성인22명	30,000원
접시꽃 다이어트댄스	1.1 ~ 3.31(매주 금)	13:00~15:00	성인25명	30,000원

우2동 주민센터		해운대구 해운대로383번가길 7 ☎ 051-749-6634		
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료
노래교실	1.1 ~ 3.31 (매주 수)	10:30 ~ 12:00	성인 60명	15,000원
다도	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	10:00 ~ 12:00	성인 25명	15,000원
라인댄스(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	14:00 ~ 15:00	성인 25명	15,000원
라인댄스(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	14:00 ~ 15:00	성인 25명	15,000원
사물놀이	1.1 ~ 3.31 (매주 금)	10:00 ~ 12:00	성인 25명	15,000원
스포츠댄스(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월,수)	13:15~14:15	성인 25명	30,000원
스포츠댄스(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월,수)	12:15~13:15	성인 25명	30,000원
에어로빅	1.1 ~ 3.31 (매주 화,금)	10:00 ~ 11:00	성인 30명	30,000원
오카리나(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 화,목)	10:00 ~ 11:00	성인 17명	30,000원
오카리나(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 화,목)	11:30 ~ 12:30	성인17명	30,000원
요가 A반	1.1 ~ 3.31 (매주 월,수)	09:20 ~ 10:20	성인 35명	30,000원
요가 B반	1.1 ~ 3.31 (매주 월,수)	10:30 ~ 11:30	성인 35명	30,000원
요가 C반	1.1 ~ 3.31 (매주 월,수)	14:30 ~ 15:30	성인 35명	30,000원
우리춤	1.1 ~ 3.31 (매주 화,금)	화 11:00 ~ 12:00 금 14:00 ~ 15:00	성인 30명	30,000원
탁구 A반	1.1 ~ 3.31 (매주 화,금)	13:00 ~ 15:00	성인 25명	30,000원
탁구 B반(청소년 수강 가능)	1.1 ~ 3.31 (매주 화,목)	19:00 ~ 21:00	성인 25명	30,000원
일어회화(왕초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	09:20 ~ 10:10	성인 30명	15,000원
일어회화(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	10:20 ~ 11:10	성인 30명	15,000원
일어회화(고급)	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	11:20 ~ 12:10	성인 30명	15,000원
중국어 회화(왕초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	15:00 ~ 15:50	성인 30명	15,000원
중국어 회화(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	16:00 ~ 16:50	성인 30명	15,000원

우3동 주민센터		해운대구 해운대해변로104(우동) ☎ 051-749-6662		
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료
노래교실	1.2.~3.30.(매주 수)	11:00 ~ 12:00	성인 40명	15,000원
수채화	1.2.~3.30.(매주 금)	14:00 ~ 15:30	성인 20명	30,000원(재료비별도)
우드아트	1.2.~3.30.(매주 목)	10:30 ~ 11:30 11:35 ~ 12:35	성인 15명	30,000원(재료비별도)
댄스스포츠(야간)	1.2.~3.30.(매주 화,목)	18:30 ~ 19:30	성인 30명	30,000원
다이어트댄스(초급)	1.2.~3.30.(매주 월,수)	09:00 ~ 10:00	성인 30명	30,000원
다이어트댄스(중급)	1.2.~3.30.(매주 월,수)	10:00 ~ 11:00	성인 30명	30,000원
꽃꽂이	1.2.~3.30.(매주 화)	10:30 ~ 11:30 11:35 ~ 12:35	성인 25명	30,000원(재료비별도)
파이팅요가	1.2.~3.30.(매주 화,목)	09:00 ~ 10:00	성인 40명	30,000원
헬빙요가(주간)	1.2.~3.30.(매주 화,목)	10:00 ~ 11:00	성인 40명	30,000원
헬빙요가(야간)	1.2.~3.30.(매주 화,목)	20:00 ~ 21:00	성인 40명	30,000원
탁구(초급)	1.2.~3.30.(매주 화,목)	13:30 ~ 14:30	성인 22명	30,000원
탁구(중급)	1.2.~3.30.(매주 화,목)	14:30 ~ 15:30	성인 22명	30,000원
생활도예	1.2.~3.30.(매주 금)	10:30 ~ 11:30 11:35 ~ 12:35	성인 20명	30,000원(재료비별도)
기체조	1.2.~3.30.(매주 화,목)	11:10 ~ 12:10	성인 35명	30,000원
원어민 영어회화	1.2.~3.30.(매주 화,목)	09:00 ~ 10:00	성인 25명	30,000원
원서와 함께하는 생활영어	1.2.~3.30.(매주 월,수)	11:00 ~ 12:00	성인 25명	30,000원
원어민 중국어(초급)	1.2.~3.30.(매주 월,수)	15:00 ~ 15:50	성인 24명	30,000원
원어민 중국어(중급)	1.2.~3.30.(매주 월,수)	16:00 ~ 16:50	성인 24명	30,000원
경기민요와 장구	1.2.~3.30.(매주 수)	14:00 ~ 15:00 15:05 ~ 16:05	성인 30명	30,000원
풍물교실	1.2.~3.30.(매주 월,금)	14:00 ~ 15:00	성인 30명	30,000원
일본어(초급)	1.2.~3.30.(매주 화,목)	14:00 ~ 14:50	성인 24명	30,000원
일본어(중급)	1.2.~3.30.(매주 화,목)	15:00 ~ 15:50	성인 24명	30,000원
다 도	1.2.~3.30.(매주 화)	10:00 ~ 12:00	성인 20명	30,000원(재료비별도)
민화와 한지공예	1.2.~3.30.(매주 월,수)	09:40 ~ 10:40	성인 15명	30,000원(재료비별도)

중1동 주민센터		해운대구 중동1로37번길 20(중동) ☎ 051-749-5835		
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료
서예교실(A)	1.1 ~ 3.31 (매주 월,목)	10:00~12:00	성인 20명	30,000원
서예교실(B)	1.1 ~ 3.31 (매주 수,금)	10:00~12:00	성인 20명	30,000원
서예한글	1.1 ~ 3.31 (매주 화,목)	13:30~14:30	성인 20명	30,000원
다이어트댄스(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월,수)	11:10~12:00	성인 20명	30,000원
헬빙스포츠댄스(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 목,금)	목 11:00~12:00 금 10:30~11:30	성인 20명	30,000원
헬빙스포츠댄스(고급)	1.1 ~ 3.31 (매주 목,금)	목 12:00~13:00 금 11:30~12:30	성인 20명	30,000원
다이어트 단전호흡	1.1 ~ 3.31 (매주 화,금)	09:30~10:30	성인 20명	30,000원
요가교실(A)	1.1 ~ 3.31 (매주 월,목)	09:00~10:00	성인 20명	30,000원
요가교실(B)	1.1 ~ 3.31 (매주 월,목)	10:00~11:00	성인 20명	30,000원
요가교실(야간)	1.1 ~ 3.31 (매주 화,목)	18:00~19:00	성인 20명	30,000원
탁구교실	1.1 ~ 3.31 (매주 수,목)	14:00~16:00	성인 20명	30,000원
노래교실	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	10:30~11:30	성인 40명	15,000원
마음챙김 영어	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	10:00~12:00	성인 20명	30,000원
일어회화(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	11:00~12:30	성인 20명	30,000원
중국어(기초)	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	13:00~14:30	성인 20명	30,000원
중국어(고급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	10:30~12:00	성인 20명	30,000원

중2동 주민센터		해운대구 좌동순환로433번길 34 ☎ 051-749-6692, 5841		
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료
요가교실(오전)	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 수, 금)	월, 수 09:00~10:00 금 08:40~09:40	성인 40명	45,000원
요가교실(오후)	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 수, 금)	16:30~17:20	성인 40명	45,000원
헬빙스포츠댄스(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 수)	10:00~11:00	성인 30명	30,000원
헬빙스포츠댄스(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 수)	11:00~12:00	성인 30명	30,000원
탁구교실(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	08:40~10:10	성인 16명	45,000원
탁구교실(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	10:10~11:40	성인 20명	45,000원
오카리나교실(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 금)	12:30~13:30	성인 20명	15,000원
오카리나교실(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 금)	13:30~14:30	성인 20명	15,000원
오카리나교실(고급)	1.1 ~ 3.31 (매주 금)	14:30~15:30	성인 20명	15,000원
하모니카교실(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	13:00~14:00	성인 20명	15,000원

하모니카교실(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	14:00~15:00	성인 20명	15,000원
하모니카교실(고급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	15:00~16:00	성인 20명	15,000원
노래교실	1.1 ~ 3.31 (매주 금)	10:00~12:00	성인 50명	15,000원
생활영어	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	14:00~15:30	성인 20명	30,000원
생활도자기공예	1.1 ~ 3.31 (매주 수)	14:00~16:00	성인 16명	30,000원
다도교실	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	10:00~12:00	성인 15명	30,000원
실용미술	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	10:00~12:00	성인 15명	30,000원

좌1동 주민센터		해운대구 양운로 91 ☎ 051-749-6722		
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료
노래교실	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	13:30~14:30	성인 120명	15,000원
댄스스포츠	초급(수료제)	월 16:00~17:00 수 16:30~17:30	성인 30명	30,000원
	중급	월 15:00~16:00 수 15:30~16:30	성인 30명	30,000원
꽃꽂이	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	14:30~15:30	성인 20명	15,000원
서예반	1.1 ~ 3.31 (매주 수)	10:00~12:00	성인 30명	30,000원
사군자반	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	13:30~15:30	성인 30명	30,000원
오색한지공예	1.1 ~ 3.31 (매주 수)	10:00~11:00	성인 20명	15,000원
중국어 교실	초급(수료제)	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	성인 25명	30,000원
	중급	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	성인 25명	30,000원
생활영어	초급	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	성인 35명	30,000원
	중급	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	성인 35명	30,000원
다도교실	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	14:00~15:00	성인 20명	15,000원
요 가	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	09:30~10:30	성인 45명	30,000원
캘리그래피	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	10:00~12:00	성인 20명	30,000원
우리춤	초급(수료제)	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 수)	성인 40명	30,000원
	중급	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 수)	성인 40명	30,000원
탁구 교실	초급(수료제)	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	성인 15명	30,000원
	중급	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	성인 15명	30,000원
우쿨렐레	초급반(수료제)	1.1 ~ 3.31 (매주 금)	성인 20명	15,000원
	심화반(수료제)	1.1 ~ 3.31 (매주 금)	성인 20명	15,000원
디지털 사진반	초급반	1.1 ~ 3.31 (매주 금)	성인 20명	30,000원
	심화반	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	성인 20명	30,000원
색소폰 앙상블(중·고급)	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	19:00~21:00	성인 20명	30,000원

좌2동 주민센터		해운대구 좌동순환로 302 ☎ 051-749-6752		
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료
스포츠댄스 초급	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	10:10~11:10	성인 30명	30,000원
스포츠댄스 중급	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	11:10~12:10	성인 30명	30,000원
신나는 노래교실	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	14:30~16:00	성인 50명	15,000원
수채화	1.1 ~ 3.31 (매주 수)	10:00~11:30	성인 20명	15,000원
요가 A반	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 수)	09:10~10:10	성인 40명	30,000원
요가 B반	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 수)	10:10~11:10	성인 40명	30,000원
일어 초급	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 금)	월10:00~11:00 금11:10~12:10	성인 30명	30,000원
일어중급	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 금)	월11:10~12:10 금10:00~11:00	성인 30명	30,000원
원어민중국어 초급	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 금)	13:30~14:30	성인 30명	30,000원
원어민중국어 중급	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 금)	14:40~15:40	성인 30명	30,000원
생활영어 왕기초	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	10:00~11:00	성인 35명	30,000원
생활영어 기초	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	11:10~12:10	성인 35명	30,000원
건강탁구교실	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	09:00~10:00	성인 20명	30,000원
풍물교실	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	11:30~13:30	성인 30명	30,000원
서예교실	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	10:30~12:00	성인 20명	15,000원
책으로창의력 키우기(초1~2)	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	15:00~16:00	초1~2학년 10명	20,000원
책으로창의력 키우기(초3~4)	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	16:00~17:00	초3~4학년 10명	20,000원
사군자(산수화)	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	15:00~16:00	성인 20명	15,000원
청소년 K-POP 댄스	1.1 ~ 3.31 (매주 화, 목)	17:10~18:10	청소년25명	30,000원
생활도자기	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	10:00~12:00	성인 20명	15,000원

좌3동 주민센터		해운대구 좌동순환로 65 ☎ 051-749-5871		
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료
요가교실(주간)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 월·수)	12:00-13:00	성인 40명	30,000원
댄스스포츠	1. 2. ~ 3. 23. (매주 수·금)	09:00-10:00	성인 40명	30,000원
기체조(주간)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 수·금)	11:00-12:00	성인 40명	30,000원
기체조(야간)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 화·목)	17:20-18:20	성인 40명	30,000원
라인댄스	1. 2. ~ 3. 23. (매주 수·금)	13:10~14:00	성인 40명	무료
꽃꽂이	1. 2. ~ 3. 23. (매주 목)	10:30-12:00	성인 20명	15,000원
서예(한문)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 수·금)	11:00-12:30	성인 25명	30,000원
서예(한글)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 화·금)	09:20-10:50	성인 25명	30,000원
영어회화(중급)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 화·목)	10:20~11:20	성인 25명	30,000원
영어회화(초급)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 화·목)	17:20~18:20	성인 25명	30,000원
일어회화(초급)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 월·금)	13:00-15:00	성인 25명	무료
일어회화(중급)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 수)	13:30-15:30	성인 25명	무료
중국어회화(초급)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 수·금)	10:00~11:00	성인 25명	30,000원
넌타교실(초급)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 수·금)	14:10~15:10	성인 30명	30,000원
넌타교실(중급)	1. 2. ~ 3. 23. (매주 수·금)	15:10~16:10	성인 30명	30,000원
노래교실	1. 2. ~ 3. 23. (매주 월)	10:40~11:40	성인 100명	15,000원

우리동네 평생학습 강좌안내

송정동 주민센터		해운대구 송정중앙로21번길 20 ☎ 051-749-5891			
강좌명	운영기간	운영시간	대상및인원	수강료	
요가	1. 2 ~ 3. 30 (매주 화,목)	14:30~15:30	성인 30명	월10,000원	
스포츠댄스 초급	1. 2 ~ 3. 30 (매주 화,목)	15:40~16:40	성인 25명	월10,000원	
스포츠댄스 중급	1. 2 ~ 3. 30 (매주 화,목)	17:50~18:50	성인 25명	월10,000원	
서예교실	1. 2 ~ 3. 30 (매주 목)	09:30~12:00	성인 15명	월10,000원	
사물놀이	1. 2 ~ 3. 30 (매주 금)	10:00~12:30	성인 30명	월10,000원	
기체조	1. 2 ~ 3. 30 (매주 월,수)	월 11:10~12:10 수 09:30~10:30	성인 25명	월10,000원	
라인댄스	1. 2 ~ 3. 30 (매주 월,목)	10:00~11:00	성인 25명	월10,000원	
어르신 한글교실	1. 2 ~ 3. 30 (매주 수,금)	09:00~11:00	어르신 20명	무료	
오카리나	1. 2 ~ 3. 30 (매주 월)	13:30~15:30	성인 20명	월10,000원	
영어회화	1. 2 ~ 3. 30 (매주 월,수)	13:30~14:30	성인 25명	월10,000원	

반여1동 주민센터		해운대구 선수촌로 85(반여동) ☎ 051-749-6332			
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료	
[주간]탁구교실	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	10:00 ~ 10:50	주민 18명	월10,000원	
[주간]댄스스포츠(초급)	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	13:00 ~ 13:50	주민 30명	월10,000원	
[주간]댄스스포츠(중급)	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	12:00 ~ 12:50	주민 30명	월10,000원	
[주간]서예교실	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월)	10:00 ~ 11:50	주민 18명	월10,000원	
[주간]요가교실 A	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	10:00 ~ 10:50	주민 30명	월10,000원	
[주간]요가오전 B	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	11:00 ~ 11:50	주민 30명	월10,000원	
[주간]다이어트댄스(중급)	1. 3. ~ 3. 30.(매주 화, 목)	11:10 ~ 12:00	주민 30명	월10,000원	
[주간]다이어트댄스(초급)	1. 3. ~ 3. 30.(매주 화, 목)	12:00 ~ 12:50	주민 30명	월10,000원	
[주간]노래교실	1. 3. ~ 3. 30.(매주 화)	10:00 ~ 11:50	주민 50명	월 7,000원	
[주간]두드림풍물패	1. 3. ~ 3. 30.(매주 화, 목)	15:00 ~ 16:00	주민 20명	월10,000원	
[주간]영어회화	1. 3. ~ 3. 30.(매주 화)	10:00 ~ 11:50	주민 20명	월10,000원	
[주간]일어교실	1. 3. ~ 3. 30.(매주 수)	10:00 ~ 11:50	주민 20명	월10,000원	
[주간]컴퓨터(인터넷)	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	09:30 ~ 10:20	주민 16명	월10,000원	
[주간]컴퓨터(한글)	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	10:30 ~ 11:20	주민 16명	월10,000원	
[주간]컴퓨터(파워포인트)	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	11:30 ~ 12:20	주민 13명	월10,000원	
[아간]요가교실 A	1. 3. ~ 3. 30.(매주 화, 목)	18:00 ~ 18:50	주민 25명	월10,000원	
[아간]요가교실 B	1. 3. ~ 3. 30.(매주 화, 목)	19:00 ~ 19:50	주민 25명	월10,000원	
[아간]탁구교실	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	19:00 ~ 19:50	주민 18명	월10,000원	
[아간]오카리나	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월)	18:00 ~ 19:50	주민 10명	월10,000원	
[아간]다이어트댄스	1. 3. ~ 3. 30.(매주 월, 수)	18:10 ~ 19:00	주민 28명	월10,000원	
[아간]우쿨렐레	1. 3. ~ 3. 30.(매주 목)	18:00 ~ 19:50	주민 10명	월10,000원	

반여2동 주민센터		해운대구 재반로211번길 9(반여2동) ☎ 051-749-5911			
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료	
한글서예교실	1. 2.~ 3. 31.(금)	10:00~12:00	성인 15명	30,000원	
사군 자 (문인화)	1. 2.~ 3. 31(목)	10:00~12:00	성인 15명	30,000원	
영어회화	1. 2.~ 3. 31 (수)	10:00~12:00	성인 20명	30,000원	
요가(아간)	1. 2.~ 3. 31 (월, 수, 금)	19:00~20:00	성인 35명	45,000원	
실버벨빙댄스	1. 2.~ 3. 31 (월, 금)	14:00~15:00	성인 30명	20,000원	
초급탁구	1. 2.~ 3. 31 (화, 목)	10:30~12:30	성인 25명	30,000원	
중급탁구	1. 2.~ 3. 31 (월, 수)	10:30~12:30	성인 25명	30,000원	
성인노래교실	1. 2.~ 3. 31 (수)	10:30~11:30	성인 50명	20,000원	
한자교실	1. 2.~ 3. 31 (화)	10:30~11:30	성인 20명	15,000원	
사물놀이	1. 2.~ 3. 31 (금)	12:00~13:00	성인 20명	30,000원	

반여3동 주민센터		해운대구 재반로 256번길 29-70 ☎ 051-749-5921			
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료	
다이어트댄스 (초급)	1. 1 ~ 3. 31 (매주 월,수)	13:40~14:40	성인 25명	30,000원	
다이어트댄스 (중급)	1. 1 ~ 3. 31 (매주 월,수)	12:40~13:40	성인 25명	30,000원	
요가교실	1. 1 ~ 3. 31 (매주 화,목,금)	13:00~14:00	성인 25명	45,000원	
노래교실	1. 1 ~ 3. 31 (매주 화)	14:30~16:00	성인 50명	15,000원	
사군자	1. 1 ~ 3. 31 (매주 수)	10:00~12:00	성인 15명	15,000원	
고전강좌	1. 1 ~ 3. 31 (매주 금)	10:00~12:00	성인 30명	15,000원	
목공예 교실	1. 1 ~ 3. 31 (매주 목)	10:00~12:00	성인 25명	30,000원	
배드민턴 (A반)	1. 1 ~ 3. 31 (매주 월, 수)	09:00~11:00	성인 30명	30,000원	
배드민턴 (B반)	1. 1 ~ 3. 31 (매주 화, 금)	09:00~11:00	성인 30명	30,000원	
탁구교실	1. 1 ~ 3. 31 (매주 화, 수, 금)	13:00~15:00	성인 35명	45,000원	
난타교실	1. 1 ~ 3. 31 (매주 목)	13:00~15:00	성인 25명	30,000원	

반여4동 주민센터		해운대구 삼여로 133번길 50 ☎ 051-749-6424			
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료	
문인화 교실	1.1~3.31(매주 월)	10:00~12:00	성인 15명	30,000원	
댄스스포츠(초급)	1.1~3.31(매주 월, 수)	13:30~14:30	성인 25명	30,000원	
댄스스포츠(중급)	1.1~3.31(매주 월, 수)	14:30~15:30	성인 25명	30,000원	
탁구교실(아간)	1.1~3.31(매주 월, 수)	19:30~20:30	성인 20명	30,000원	
중국어회화(초급)	1.1~3.31(매주 화,목)	11:00~12:00	성인 15명	30,000원	
중국어회화(중급)	1.1~3.31(매주 화, 목)	10:00~11:00	성인 15명	30,000원	
다이어트 요가	1.1~3.31(매주 화,목)	11:30~12:30	성인 35명	30,000원	
다이어트댄스(초급)	1.1~3.31(매주 화, 목)	14:30~15:30	성인 25명	30,000원	
다이어트댄스(중급)	1.1~3.31(매주 화, 목)	13:30~14:30	성인 25명	30,000원	
웰빙요가(아간)	1.1~3.31(매주 화, 목)	20:00~21:00	성인 30명	30,000원	
서예교실	1.1~3.31(매주 금)	10:00~12:00	성인 15명	30,000원	
통기타(초급)	1.1~3.31(매주 토)	12:00~13:00	성인 15명	30,000원	
통기타(중급)	1.1~3.31(매주 토)	11:00~12:00	성인 15명	30,000원	
통기타(화성학)	1.1~3.31(매주 토)	10:00~11:00	성인 15명	30,000원	
라인댄스	1.1~3.31(매주 화, 목)	15:30~16:30	성인 25명	30,000원	

반송1동 주민센터		해운대구 아랫반송로 16 ☎ 051-749-5947			
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료	
서예교실	1.1 ~ 3.31 (매주 목, 금)	10:00~12:00	성인 20명	30,000원	
고전한자 인문학교실	1.1 ~ 3.31 (매주 수)	14:00~15:30	성인 30명	15,000원	
통기타 교실	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	10:30~12:00	성인 20명	15,000원	
풍물교실	1.1 ~ 3.31 (매주 수)	20:00~22:00	성인 30명	15,000원	
탁구교실 (주간반)	1.1 ~ 3.31 (매주 화,금)	10:00~17:00	성인 30명	30,000원	
탁구교실 (야간반)	1.1 ~ 3.31 (매주 화,금,토)	19:00~22:00	성인 30명	30,000원	
어르신노래교실	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	13:30~15:00	성인 150명	10,000원	
댄스스포츠초급	1.1 ~ 3.31 (매주 월,목)	19:00~21:00	성인 30명	30,000원	
단전호흡 체조교실	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 수)	09:30~10:30	성인 20명	30,000원	
다이어트댄스 교실(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 화,목)	09:00~09:50	성인 25명	30,000원	
다이어트댄스 교실(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 화,목)	09:55~10:45	성인 25명	30,000원	
주부 노래교실	1.1 ~ 3.31 (매주 월)	15:00~15:50	성인 69명	12,000원	
웃음 치료교실	1.1 ~ 3.31 (매주 수)	15:30~16:20	성인 69명	12,000원	
토요 영화	1.1 ~ 3.31 (매주 토)	15:00~18:00	69명(영화에따라다름)	무료	
추억의 청춘극장	1.1 ~ 3.31 (매주 금)	15:00~18:00	어르신 69명	무료	
다문화가정 한국어교육	1.1 ~ 3.31 (매주 월,화)	13:00~15:00	-	무료	
초등학생 토요오카리나	1.1 ~ 3.31 (매주 토)	11:00~13:00	초등학생 30명	12,000원	

반송2동 주민센터		해운대구 신반송로 173 ☎ 051-749-6884			
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료	
탁구교실	1.1.~3.31.(매주 수,금)	10:00~11:30	30명	30,000원	
신나는 풍물	1.1.~3.31.(매주 화)	10:00~12:00	30명	30,000원	
생활영어 초급	1.1.~3.31.(매주 목)	10:30~11:30	20명	15,000원	
생활영어 중급	1.1.~3.31.(매주 목)	11:30~12:30	20명	15,000원	
단전호흡	1.1.~3.31.(매주 월,수,금)	10:30~11:30	20명	45,000원	
해피노래교실	1.1.~3.31.(매주 금)	14:00~15:30	80명	15,000원	
한글교실 (결혼이주이민자)	1.1.~3.31.(매주 화, 수)	10:30~12:00	20명	무료	

재송1동 주민센터		해운대구 재반로 63번길 23 ☎ 051-749-5972			
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료	
모듬북	1. 2 ~ 3. 31 (매주 금)	10:00~12:00	성인 30명	30,000원	
파워탁구교실(초급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 화, 목)	10:00~11:00	성인 30명	30,000원	
파워탁구교실(중급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 화, 목)	11:00~12:00	성인 30명	30,000원	
해피요가(초급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 월, 수, 금)	10:00~11:00	성인 30명	45,000원	
해피요가(중급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 월, 수, 금)	09:00~10:00	성인 30명	45,000원	
해피요가(야간)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 월, 화, 목)	19:00~20:00	성인 30명	45,000원	
밸리댄스(야간)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 수, 금)	19:00~20:00	성인 30명	30,000원	
라인&트롯트댄스	1. 2 ~ 3. 31 (매주 화, 목)	11:00~12:00	성인 30명	30,000원	
에쁜글씨 POP	1. 2 ~ 3. 31 (매주 목)	10:00~12:00	성인 30명	30,000원 (재료비 별도)	
꽃꽂이교실	1. 2 ~ 3. 31 (매주 목)	15:30~17:30	성인 30명	15,000원 (재료비 별도)	
영어회화(초급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 화, 목)	09:30~13:30	성인 30명	30,000원 (교재비 별도)	
영어회화(중급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 화, 목)	10:30~11:30	성인 30명	30,000원 (교재비 별도)	
니하오중국어(초급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 수, 금)	10:00~11:00	성인 30명	30,000원 (교재비 별도)	
니하오중국어(중급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 수, 금)	11:00~12:00	성인 30명	30,000원 (교재비 별도)	
한국어학당(초급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 금)	10:30~12:30	성인 30명	무료	
한국어학당(중급)	1. 2 ~ 3. 31 (매주 월)	10:30~12:30	성인 30명	무료	
어린이과학교실	1. 2 ~ 3. 31 (매주 월)	16:30~18:00	초등 3~6학년 25명	무료 (재료비 별도)	

재송2동 주민센터		해운대구 재반로125번길 26 ☎ 051-749-6497			
강좌명	운영기간	운영시간	대상 및 인원	수강료	
요가(주간)	1.1 ~ 3.31 (매주 화,목)	9:50~10:50	성인 30명	30,000원	
요가(야간)	1.1 ~ 3.31 (매주 월,수)	19:30~20:30	성인 30명	30,000원	
스포츠댄스(초급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월, 금)	월 09:30~10:30 10:30~11:30	성인 30명	30,000원	
스포츠댄스(중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 월,수)	10:30~11:30	성인 30명	30,000원	
스포츠댄스(고급)	1.1 ~ 3.31 (매주 수,금)	09:30~10:30	성인 30명	30,000원	
오카리나	1.1 ~ 3.31 (매주 수,금)	10:00~12:00	성인 20명	30,000원 (악기비 별도)	
탁구교실	1.1 ~ 3.31 (매주 수,금)	15:00~17:00	성인 20명	30,000원	
영어회화	1.1 ~ 3.31 (매주 월,수)	14:00~15:00	성인 20명	30,000원	
중국회화 (중급)	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	14:00~16:00	성인 20명	15,000원	
예쁜글씨POP	1.1 ~ 3.31 (매주 목)	14:00~16:00	성인 20명	15,000원(재료비 별도)	
실버태권도	1.1 ~ 3.31 (매주 화)	11:00~12:00	성인 20명	무료	
휘트니스센터	1.1 ~ 3.31 (매주 월~토)	월~금 06:00~22:00 토 06:00~20:00	성인 250명	20,000원 (락커비별도)	

인기 강좌

해운대문화놀이센터 ‘웃음치료 교실’

해운대문화놀이센터에는 매주 수요일 강의실이 떠나갈 듯한 웃음과 박수 소리가 울려 퍼진다.

2017년 2월에 개설된 웃음치료 교실이 그 이유이다. 웃음치료 교실은 처음에는 무료로 진행됐다. 입소문이 나면서 70여 개 좌석과 보조의자를 설치하고도 바닥에 앉을 정도로 수강생들이 몰렸다. 그러다보니 오히려 수강생들의 요청에 의해 7월부터 유료화 했다. 현재 정원은 90명이다.

3층 문화극장의 큰 스크린에는 노래방처럼 가사와 신나는 트로트멜로디가 교실을 가득 메운다. 따라 부르는 사람, 서로 자기 옆으로 오라고 손짓하는 사람. 같은 지역 주민 이다보니 유대관계가 더 좋아 보인다. 3시30분 강사인 조상영 박사가 무대 위에 오르는 순간부터 웃음과 박수로 환호하고 강사는 친근한 표정과 경감 있는 사투리로 화답한다. 일상적인 인사지만 강사는 수강생들의 마음을 잘 읽어준다.

수강생은 대부분 6~70대 어르신이다. 조상영 강사는

“우리가 힘들게 살다보면 웃음이 잘 안 나오고, 웃겠다고 마음을 먹어야만 웃는다”며 웃는 것도 4가지 원칙이 있다고 설명했다. 첫째 크게 웃고, 둘째 길게(10초 이상) 웃고, 셋째 온몸으로 웃고, 넷째 모여서 함께 웃는다는 원칙이었다. 미소에도 소리만 붙이면 그것이 웃음인데 소리를 내서 웃을 때 엔돌핀과 NK 세포가 만들어진다고 한다. 그래서 웃으면 건강해지고 즐거워지고 행복해진다고 덧붙였다. 또 100세 시대를 사는 방법 중 하나가 마음을 즐겁게 하는 것이라고 했다.

웃음치료 교실이 열리는 수요일이 기다려진다는 수강생 신효순 씨는 “한 시간 신나게 웃고 노래를 부르면 가슴이 뻥 뚫린다”라고 했다. 또 다른 수강생 김가대자 씨는 “마음껏 웃을 수 있어 정말 건강해지는 느낌”이라고 말했다. 대부분의 수강생들은 한 시간이 짧다며 지속적으로 교육 받기를 원했다. 김재희 대표는 “반송은 어르신



들이 많은 지역이어서 어르신들에게 도움되는 프로그램을 고민하다 보니 웃음치료 교실을 개설하게 되었다”라며 호응이 좋아 기쁘다고 말했다. 단 하나 아쉬운 점은 인기강좌에 남자 어르신들이 거의 없다는 것이었다. 산업화시대 일만 하다 은퇴한 노년 남성이 웃음이 더 절실하지 않나 하는 생각 때문이었다.

웃음치료 교실은 반송지역주민 대상으로 분기별 모집하며 수강료는 한 달에 4천원이다. 웃음치료 교실은 내년에도 계속 진행될 예정이다. 근심걱정 잠시 잊고 속 시원하게 웃고 즐거운 일상을 찾는 주민들이 더 늘어나기를 바란다. 문의) 해운대문화놀이센터 010-3232-6318

하점숙 평생학습 구민기자 point0811@korea.com

눈에 뜨는 평생학습 동아리를 찾아서

해운대구 자원봉사센터 핸드메이드 봉사단

바느질로 어린이에게 꿈을 전하는 엄마들



해운대구 자원봉사센터에는 여러 봉사단체가 있다. 그중 ‘핸드메이드 봉사단’은 2014년 양성교육을 받고 창단했다. 핸드메이드 봉사단은 바느질재능기부로 이루어진 봉사단이다. 회원은 현재 14명이고 매월 3주 수요일 저녁 6시에 회의와 만들기를 한다. 회의에서 무엇을 만들 것인가를 논의하고 재료를 준비해 각자 집에서 작품을 완성한다. 김명희 회장은 “직장을 다니면서 틈틈이 만

드는데 아이들이 좋아하는 모습을 생각하면 도움되는 것 같아 좋다.”라고 말했다.

핸드메이드 봉사단은 펠트지를 이용해 교구와 장난감을 만든다. 숫자와 그림주사위, 숫자연결 부엉이, 곰 인형, 농구공대, 딸랑이, 볼링핀과 공, 아이들이 좋아하는 냐시놀이, 병원놀이도 만들고 신생아들을 위한 모빌도 만들었다. 완성품은 ‘아이들의 집’과 ‘다슬 어린이집’에 전달하였다. 반송에 있는 ‘아이들의 집’은 0세부터 7세까지 중증장애와 지적장애를 가진 중복장애 아동 보호시설이다. ‘다슬 어린이집’은 장애인 영유아 보호 시설인데 장애아 부모들이 운영하는 곳이다. 핸드메이드 봉사단이 만든 교구는 이런 아동 시설에 전해져 정서적 안정과 창의력 향상에 도움을 준다. 소근육 발달이 더딘 장애아동들에게도 일상생활에 도움을 주는 교구는 만드는 이의 보람을 두배로 키운다.

뿐만 아니라 2015년과 2016년 해외봉사 활동으로 필

리핀에 가 교구를 전달하였다. 올해는 몽골로 봉사활동을 갔는데 그곳 유치원에 교구를 전달하였다. 특히 이번에는 치아건강을 위한 홍보에 어린이들이 좋아하는 마샤 얼굴과 세균맨 얼굴을 펠트로 제작하여 그것을 얼굴에 쓰고 동극을 했다. 노력한 만큼 어린이들의 호응이 매우 좋아 뿌듯했다고 한다. 동극에 사용했던 교구는 그곳에 기증하여 교육에 지속적으로 사용될 예정이다. 몽골에 직접 가서 전달한 자원봉사센터 직원 고혜경 씨는 “유치원 선생님이 처음 작품을 봤을 때 시장에서 사온 것으로 알고 그냥 그런 표정이더니 엄마들이 직접 손바느질로 만들었다는 이야기를 듣고 정말 기뻐하면서 소중하게 사용하겠다고 했다.”고 전했다.

핸드메이드 봉사단은 지난해 연말 부산시 자원봉사 프로그램 경진대회에서 ‘봉사상’을 수상하기도 했다. 엄마의 마음으로 아이들을 생각하면서 한 작품 한 작품에 정성을 다하고 있는 핸드메이드 봉사단이 앞으로도 활발한 활동을 이어가길 바란다. 아울러 그들의 정성이 만들어낸 장난감과 교구가 아이들 정서와 인지능력향상 발달에 도움이 되기를 바란다.

박복순 평생학습구민기자 -qhrtns@hanmail.net

“그림 그리는게 정말 좋아요”

반송종합사회복지관 초등학생 웹툰 제작 ‘하루 한 컷’

반송종합사회복지관은 지난 4월 15명의 초등학생들이 모여 자신이 원하는 것을 웹툰으로 제작해보는 ‘하루 한 컷’프로그램을 시작했다. 12월 첫 주까지 매주 토요일 오전 10시~11시까지 진행된 ‘하루 한 컷’ 프로그램은 웹툰을 제작하는 프로그램이지만 올해는 간단하면서 아이들이 원하는 그림을 마음껏 그리는 형태로 진행되었다. 매달 마지막 주 토요일에는 프로그램과 연계 한 가족나들이도 진행했다. 나들이 할 기회가 많지 않은 아이들이 부모님과 함께 하는 시간을 가지게 되면서 아이들과 부모님 모두 기다리는 행사가 됐다. 복지관 어르신들께 복날



삼계탕을 대접해 드리는 행사 때는 아이들이 간단한 글과 그림을 그린 피켓을 음식과 함께 놓기도 했다.

웹툰을 보기만 하다가 직접 그려보면서 그림에 흥미를

갖게 된 아이들이 많아 내년엔 좀 더 체계적인 수업을 계획하고 있다. 아이들의 열띤 반응에 미술을 전공한 학부모가 재능기부형태로 수업을 진행해 주시기도 한다. 프로그램에 참가한 초등학교 1학년 노미설(8살) 양은 “그림 그리는게 너무 재밌어요. 더 배워서 나비를 더 예쁘게 그리고 싶어요”라고 말했다. 이관우(9살) 군은 “가족과 함께 놀러가는게 정말 좋아요. 앞으로 웹툰교실에서 그림공부를 계속 하고 싶어요”라고 말했다. 반송종합사회복지관 이민정 담당자는 소극적이던 아이들이 그림을 그리는 활동을 통해 마음을 열고 함께 어울리는 변화를 보일 때 가장 뿌듯하다고 말하면서 “내년엔 아이들의 사회성 향상과 개별 역량을 강화를 위해 다양하고 발전된 형태의 프로그램을 진행하고 싶다”라고 말했다.

김수연 평생학습 구민기자
timeless1984@naver.com