

2020. 9월 반상회 홍보자료

연번	제 목	담당부서
1	2020년 추석 연휴 생활방역 실천 안내	행정지원과
2	2020년 인플루엔자(독감) 무료예방접종 안내	보건정책과
3	당화혈색소 검사 지원사업 안내	건강증진과



1

2020년 추석 연휴 생활방역 실천 안내

◇ 수도권 종교시설 등에서 시작된 코로나19 집단감염이 안정화 단계로 접어드는 추세지만 연휴 기간 지역 간 이동에 따른 집단감염* 발생 우려 *5월 연휴, 8월 여름휴가 기간 등 감염확산 사례 발생

■ 기본원칙: 고향·친지 방문 자제 권고

< 對시민 메시지 > 나와 가족 건강을 위해 “이번 명절은 집에서 쉬기”

○ 집에서 쉬기: 명절에 이동 자제하고 집안에서 머물기

- ① (문화·여가) 집에서 즐길 수 있는 문화여가 콘텐츠·서비스 적극 활용하기
- ② (음식) 식사 배달서비스 이용, 온라인으로 식료품 주문 및 추석선물 보내기 등
- ③ (안부) 부모님 외롭지 않게 영상통화, 온라인(동영상) 부모님 안부살피기 등 자주 연락하기

○ 여행 및 불요불급한 외출, 가족·지인모임 자제

▶ 불가피한 경우,

△마스크 상시 착용, △밀폐·밀집·밀접시설 방문 자제,

△사람간 2m(최소 1m)이상 거리두기 및 손씻기 등 개인수칙 준수

○ 부득이한 이동·방문 시: 장소·동선별 생활방역 수칙 준수

▶ 이동 시, 고향집에서, 귀경 후

자료제공 : 행정지원국 행정지원과 ☎ 051-749-4116

2020년 인플루엔자(독감) 무료예방접종 안내문

가까운 **위탁 병·의원**에서 인플루엔자(독감) 4가 백신을 **무료**로 접종하세요~**접종대상자 별 안내사항 (접종시작일 꼭! 지켜주세요! 백신보유사정에 따라 조기마감)**

구 분			사업기간 ★사업기간내 보건소 접종불가	준비 서류	백신종류	접종기관
어르신	만75세 이상(1945년생까지)		'20. 10. 13. ~ 12. 31.	신분증 (운전면허증, 여권 등)	4가백신	전 국 위탁의료기관 (주소지무관)
	만70세~ 74세(1946년생~ 1950년생)		'20. 10. 20. ~ 12. 31.			
	만62세~ 69세(1951년생~ 1958년생)		'20. 10. 27. ~ 12. 31.			
어린이	접종일 기준 생후 6개월 ~ 2008년 출생	2회 접종대상자 (만9세 미만 중 금년 6월까지 생후 독감접종 1회 이하)	'20. 9. 8. ~ '21. 4. 30. ★시작일 변동 가능	아기수첩		
		1회 접종대상자	'20. 9. 22. ~ 12. 31.			
	만16세~ 18세(2002년생~ 2004년생)	접종대상기간	'20. 9. 22. ~ 9. 29.	신분증 (청소년증, 여권 등)		
	만13세~ 15세(2005년생~ 2007년생)		'20. 10. 5. ~ 10. 12.			
	만7세~ 12세(2008년생~ 2013년생)		'20. 10. 19. ~ 10. 30.	아기수첩		
임신부	접종일 당시 임신부(주소 무관)		'20. 9. 22. ~ '21. 4. 30.	임신여부 증명서류 (산모수첩, 임신확인서 등)		
사 회 배려층	만19세 ~ 61세 (1959년생 ~ 2001년생 주민등록상 해운대구민)	생계 · 의료급여 심한장애인 (舊 장애 1~3급) 국가유공자(본인)	'20. 10. 27. ~ 12. 31. ★시작일 변동 가능	신분증 장애인복지카드, 국가유공자증	해운대구 위탁의료기관	
※ 접종기간을 놓치신 만62세이상 어르신 및 해운대구 사회배려층			'21. 1. 4. ~ 백신소진 시까지	신분증, 장애인복지카드, 국가유공자증		관할 보건소 (보건지소)

**예방접종 전 · 후 주의사항**

- 과거 독감 백신 접종 후 **중증 알레르기 반응(생명에 위협적인)**이 있었던 경우는 **예방접종 금기**입니다.
- 독감 백신 접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람은 예방접종 시 주의가 필요합니다.
- 건강상태가 좋은 날 무료접종 가능한 지정병원인지 사전 확인(사회배려층) 후 예방접종을 받습니다.
- 임신부는 안전한 접종을 위해 태아 초음파가 가능한 의료기관 이용을 권장합니다.
- 예방접종 전, 아픈 증상이 있거나 만성질환이 있다면 반드시 전문의와 상담하세요.
- 예방접종 후 15~30분간 접종기관에 머물면서 급성 이상반응 발생 여부를 관찰하세요.
- 접종부위는 청결하게 유지합니다.
- 접종 당일은 충분히 쉬고, 2~3일간 몸 상태를 주의 깊게 살피고, 음주나 지나친 운동은 금합니다.

**예방접종 후 이상반응**

- 흔한 반응** : 접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증, 발열, 무력감, 근육통, 두통 등

※ 이런 증상은 일반적인 정상면역 반응이며, 예방접종 직후 발생하여 대부분 1~2일 이내 사라지나 조금 더 긴 시일 동안 지속되는 경우도 있습니다.
접종 당일은 충분한 휴식, 음주나 지나친 운동은 삼가시고, 접종 후 최소 3일간은 몸 상태를 주의 깊게 살펴주세요.
(증상이 심해지거나, 다른 증상이 나타나면 의사의 진료를 받으십시오.)

- 접종 후 전신 이상반응으로 드물게 과민성 쇼크, 관절통, 길랭-바레 증후군 등이 발생 할 수 있습니다.
- 국가예방접종 이상반응으로 **본인부담금 30만원 이상** 발생시 정부의 지원제도가 있습니다.
- 필요서류 제출 후 예방접종피해보상심의위원회에서 이상반응으로 최종 확인되는 경우에 보상

**해운대구 위탁의료기관 현황 “뒷면 기재”**

☎ 해운대구보건소(749-7554~6)

☎ 재반보건지소(749-6536~7)

☎ 반송보건지소(749-6975~6)



해운대구보건소



2020년 해운대구 인플루엔자(독감) 무료 예방접종 위탁의료기관 현황

- ① 어린이 : 12세이하는 노랑색바탕, 13~18세는 ◆ 표기 기관 이용 ② 임신부 : ♥ 표기 기관 이용
 ③ 어르신 · 사회배려층 : '(어린이만), (어린이 · 임신부만)' 제외하고 모두 이용

※ 위탁의료기관 현황(변동 가능)은 인터넷 사이트 '예방접종도우미'에서도 확인되며, 만3세미만 어린이 접종은 전화문의 후 방문하세요.

동	의료기관명	연락처
우1동	박의원	742-5616
	블루정형외과의원	747-5331
	세민정형외과의원	743-5731
	◆ 녹십자의원 ♥	742-0334
	◆ 메디우먼여성병원 ♥	731-4800
	◆ 민중의원	746-7472
	◆ 이든이비인후과의원 ♥	791-1700
	◆ 해운대가족의원	747-9992
	◆ 해운대부민병원 ♥	602-8000
	◆ 강영미산부인과의원 ♥	741-7982
우2동	◆ 박해정내과의원	731-7400
	부산노인전문제3병원	780-5555
	삼성제일산부인과(임신부만)♥	747-3999
	◆ 서연장센터내과의원	715-1570
	성모안과병원	1800-0775
	센터속사랑내과의원	714-6277
	센터이루다요양병원	608-7000
	센터화화과	710-8253
	◆ 수정형외과의원	711-7582
	스마일정경우비노기과의원	744-8181
	◆ 시원이비인후과의원	746-4909
	아산정형외과의원	743-7582
	해운대남산내과의원	746-1661
	◆ 허준이비인후과의원	781-6226
	◆ 누리사랑의원 ♥	747-7550
	◆ 로템소아청소년과의원 ♥	937-2020
	◆ 성모이비인후과의원 ♥	741-5353
	◆ 센터가정의원 ♥	709-8088
우3동	◆ 센터아동병원 ♥	743-1588
	◆ 장말팔내과의원 ♥	711-1088
	◆ 느티나무내과의원	743-1275
	마린시티내과의원 ♥	742-0747
	해운대엘린의원	731-0626
	마리나메디컬의원	743-1661
	◆ 해운대제니스내과의원	742-1360
	◆ 라임소아청소년과의원 ♥	747-9111
중1동	◆ 박정숙소아청소년과의원 ♥	746-0125
	◆ 아이엘소아청소년과의원 ♥	744-7585
	◆ 에코이비인후과의원 ♥	747-5085
	◆ 강내과-서강악수한의원	714-5789
	기린정형외과	741-6676
	드림내과의원	742-9200
	바다여성산부인과의원 ♥	711-3355
	시원재활의학과의원	715-1275
	신세계신경외과의원	747-0651
	해운대성심요양병원	743-5555
	◆ 호두내과 ♥	747-8877
	◆ 강보승이비인후과의원 ♥	744-2718
	◆ 맑은숨이비인후과의원 ♥	731-2420
	◆ 아이랑소아청소년과의원 ♥	742-1518
	◆ 올바른내과의원 ♥	743-7505
	◆ 제일여성병원 ♥	743-7431
	◆ 해운대나눔과행복병원 ♥	744-0123
	◆ 해운대푸른바다어린이병원 ♥	714-3501
중2동	◆ 행복한내과의원 ♥	741-3311
	구순본정형외과	742-8005
	달맞이요양병원	744-5275
	임태형내과의원	742-8002
	효은요양병원	746-8787

동	의료기관명	연락처
좌1동	아름다운내과의원	701-6699
	우리재활의학과의원	704-4114
	◆ 장산최내과의원 ♥	702-5588
	◆ 로얄키즈소아청소년과 ♥	704-4111
	◆ 문두성소아청소년과의원 ♥	701-6678
	◆ 성명준내과의원 ♥	701-7575
	◆ 안소아과의원 ♥	701-7582
	◆ 위연장내과의원 ♥	702-0675
	◆ 정연김이비인후과의원 ♥	702-3937
	◆ 고내과의원 ♥	701-7666
좌2동	기림마취통증의학과의원	711-1042
	◆ 김내과의원	703-7010
	새생명요양병원	704-8661
	윤성준내과의원	704-7721
	◆ 해운대내과의원	704-5050
	◆ 김경태소아청소년과의원 ♥	703-2112
	◆ 신세기이비인후과의원 ♥	704-0370
	◆ 에스아산이비인후과의원 ♥	701-8575
	◆ 엘러움병원 ♥	791-1006
	◆ 오이비인후과의원 ♥	703-5200
	◆ 우내과의원 ♥	701-3158
	◆ 이인훈소아청소년과의원 ♥	703-0075
	◆ 최수련소아청소년과의원 ♥	702-3535
	◆ 퀸즈파크여성병원 ♥	715-4100
	(어린이·임신부만) ♥	
	◆ 한사랑의원	731-0753
	◆ 우정요양병원	702-7994
	◆ 경내과의원	702-7533
좌3동	◆ 심내과의원 ♥	701-7721
	◆ 해운대백병원(어린이만)	797-0114
	◆ 황내과의원	702-6565
	◆ 동해의원	704-9953
중경동	유정의원	703-7934
	◆ 늘평원내과의원	521-3036
	바른정내과의원	528-3400
	서울메트로병원	540-9999
	◆ 서자영산부인과의원 ♥	525-0033
	이현용외과의원	523-8254
	해운대 한빛요양병원	929-2000
	◆ 권순환소아청소년과의원	528-6914
	◆ 더원이비인후과의원	710-1333
	◆ 바른길병원	525-0058
	◆ 산돌의원	522-1799
	◆ 성모내과의원 ♥	522-8575
	◆ 센터내과의원 ♥	710-0690
	◆ 연세의원 ♥	525-8175
	◆ 예담소아청소년과의원 ♥	532-7511
	◆ 이지소아청소년과의원 ♥	527-7170
	◆ 이태봉이비인후과의원 ♥	524-2275
	◆ 이화내과의원 ♥	532-8575
반여1동	◆ 최성철내과의원	528-8844
	◆ 고려신경외과의원	532-0002
	◆ 김동균이비인후과의원	781-0023
	김태형이비인후과의원	517-3078
	문내과의원	784-2227
	◆ 새여성의원 ♥	782-7333
	장정형외과의원	784-1119
	◆ 박영내과의원	782-4435
	◆ 반여가정의학과의원	784-5005
	◆ 부산제일의원	782-2661

동	의료기관명	연락처
반여3동	◆ 손외과의원 ♥	784-2243
	◆ 최가정의학과의원 ♥	783-9170
반여4동	◆ 정해경소아청소년과의원 ♥	521-1680
반송1동	로템요양병원	544-8899
	미소요양병원	543-9100
	서울정형외과의원	542-8840
	소통마취통증의학과의원	543-7511
	유재상내과의원	543-9001
	은화요양병원	714-5088
	이내과의원	544-9137
	종은의원	543-0360
	◆ 건강한장내과의원 ♥	543-1088
	◆ 마리나이비인후과의원 ♥	731-0416
반송2동	고려의원	070-4136-7575
	김대석외과의원	542-8844
	황신경외과의원	543-7776
	◆ 권내과의원	542-5666
	◆ 맑은샘내과의원 ♥	543-8275
	◆ 서울연합의원 ♥	542-6636
	◆ 신제일의원	545-1672
	◆ 우리정형외과의원	542-0954
	◆ 조만종내과김정효외과 ♥	542-0041
	◆ 채요한이비인후과의원	542-2929
재송1동	◆ 한마음의원	542-0002
	◆ 해인의원 ♥	542-0450
	센터시원정형외과의원	781-2119
	센터화인요양병원	784-7297
	조성호정형외과의원	782-1301
	◆ 척바른의원	784-7577
	◆ 김길서소아청소년과의원 ♥	781-7582
	◆ 김상민이비인후과의원 ♥	782-2656
	◆ 박성수소아청소년과의원 ♥	783-0220
	◆ 배광열소아청소년과의원 ♥	782-4146
재송2동	◆ 센터예코의원 ♥	731-1522
	◆ 센터일신소아청소년과 ♥	782-0002
	◆ 센터조은의원 ♥	780-8877
	◆ 센터푸른이비인후과의원 ♥	781-8855
	◆ 센터프라임의원 ♥	784-7848
	◆ 센터힐병원 ♥	781-9194
	◆ 아이맘소아청소년과의원 ♥	744-3930
	◆ 여순소아청소년과의원 ♥	784-3130
	◆ 참조은내과의원 ♥	781-1080
	◆ 함내과의원 ♥	783-8288
재송3동	◆ 효성시티병원	709-3000
	웰재활의학과의원	782-7599
	재송남산의원	781-1199
	◆ 굿모닝가정의원 ♥	783-1988
	◆ 김중규의원 ♥	784-9403
	◆ 미소메디칼내과의원 ♥	784-5675
	◆ 성쾌한위협장내과의원 ♥	784-8276

자료제공 : 해운대구보건소 보건정책과 ☎ 051-749-7556

3 당화혈색소 검사 지원사업 안내

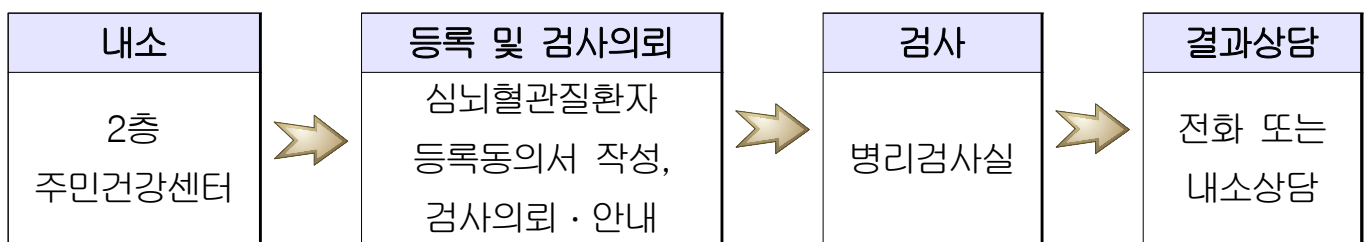
- ◇ 당뇨병을 가진 지역주민의 혈당관리 및 당뇨합병증 예방을 위한 당화혈색소 검사 지원
- ◇ 평소 혈당이 높은 지역주민에게 검사를 지원하여 당뇨병 조기발견 및 조기치료 기여

■ 서비스내용

- 추진기간: 2020년 1월~ (선착순 200명)
- 대 상 자: 당뇨병 환자 및 고위험군 중 1년 내 당화혈색소 미 검사자
- 검사종류
 - 당화혈색소(HbA1c) : 최근 3개월간의 평균 혈당수준 파악 가능
- 당화혈색소 검사실 검사 실시와 결과상담(전화 또는 대면)

■ 신청(이용)방법

- 전화신청: 해운대구보건소 건강관리팀(주민건강센터 ☎ 749-0781)
 - 1년 내 당화혈색소 검사여부확인 후 검사예약
- 이용철차



※ 등록 시 건강문자서비스 제공, 만성질환상담·교육 가능합니다.

■ 협조사항

- 당뇨환자의 혈당관리와 평소 혈당이 높은 지역주민의 당뇨병 조기발견을 위하여 당화혈색소 검사가 필요한 지역주민에게 사업 신청 안내 및 홍보

자료제공 : 해운대구보건소 건강증진과 ☎ 051-749-7576