

**삶이 즐거워지는 행복 배움터**

## 2020. 평생학습관 『1분기 배움터』 강의계획서

- 운영기간 : 2020. 2. 7.(금) ~ 2020. 5. 7.(목)
- 모집기간 : 2020. 1.28.(화) ~ 2020. 1.30.(목) (1인 2강좌 가능)
- 운영장소 : 해운대구 평생학습관(반여4동주민센터 옆)
- 접수방법 : 해운대구평생학습관 홈페이지 인터넷 접수
- 문 의 처 : ☎ 749-5635~7 (09:00~17:00)
- 공지사항 : 개강 무단결석 및 강좌의 30%이상 결석 시 1년간 수강 제한  
특강의 경우 원활한 수업을 위해 재료비 선입금제도 운영
- 자세한 내용은 아래 강의계획서 참조

□ 분기별 강좌

프로그램명			시니어조이아트지도사				
강좌 소개	노인에게 한지공예, 칼라클레이 등을 활용할 수 있는 방법을 배우는 과정 ※자격증 발행처: (재)종이문화재단						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~4월		10회(30시간)	20명	교재비 15,000원 재료비 55,000원 자격응시비 90,000원	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/10(월)	10:00 ~ 13:00	－ 오리엔테이션 냅킨 － 거울 부자재 꾸미기			이미자	강의 및 실습
2	2/17(월)		종이접기 － 가장 접고 꾸미기 － 지갑 접고 꾸미기				
3	2/24(월)		칼라 클레이 － 시계 꾸미기 － 메주 모양 만들고 꾸미기				
4	3/2(월)		종이접기 － 뱃돌 접기 클레이 － 과일과 채소 만들기				
5	3/9(월)		칼라 클레이 － 우리가족 만들고 꾸미기				
6	3/16(월)		한지 － 접시 만들고 붙이기 － 실패 꾸미기				
7	3/23(월)		종이접기 － 방향제 만들고 꾸미기 － 칠교로 물고기 접고 꾸미기 － 콩나물 만들기				
8	3/30(월)		냅킨 － 한지부채 부자재 꾸미기 종이접기 － 비행기모양 모빌 만들기				
9	4/6(월)		종이접기 － 디자인지로 브로치 만들기				
10	4/13(월)		－ 필기시험, 자격증 응시원서 작성 － 마무리				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			줄바댄스				
강좌 소개	음악에 맞춰 줄바댄스를 배워보는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~5월		24회(24시간)	25명	—	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1차시~ 24차시	2/10~5/4 (월, 수)	14:00 ~ 15:00	— 워업(준비운동): 관절과 근육의 긴장 완화 — 줄바댄스: 휘트니스와 웨이트 동작이 가미된 다양한 라틴리듬에 맞춰 즐겁게 리드 — 쿨다운: 운동전의 심박수로 되돌려 마무리			송아림	시연

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			브런치 입문학				
강좌 소개	다양한 인문학을 통해 삶의 여유와 지적 호기심을 충족시키는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~4월		12회(24시간)	25명	견학입장료 5,000원	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/11(화)	10:00 ~ 12:00	－ 옛 그림이 손짓하다 ‘옛 그림의 정취’			남미옥	이론 및 견학
2	2/18(화)		－ 뮤지엄 산책 ‘명화와 조각 감상’				
3	2/25(화)		－ 소나무와 세한도				
4	3/3(화)		－ 현대의 빗장을 열다 ‘인상주의				
5	3/10(화)		－ 부산시립미술관 관람 ‘시오타 치하루 전’				
6	3/17(화)		－ 국보의 발견 ‘국보 스토리텔링’				
7	3/24(화)		－ 발칙한 현대미술				
8	3/31(화)		－ 자연과 어우러진 건축들				
9	4/7(화)		－ 그림으로 읽는 신화와 종교				
10	4/14(화)		－ 봄 소풍 ‘꽃구경 화훼협동조합 견학’				
11	4/21(화)		－ 농업과 문명 ‘농업의 인문학적 탐색’				
12	4/28(화)		－ 그림 속 정원 감상하기				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			퍼스널컬러 이미지컨설팅트과정				
강좌 소개	자신의 장점을 가장 잘 드러낼 수 있는 색을 알아보는 과정 ※ 자격증 발행처: 컬러유어라이프(이미지씨엘)						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~3월		8회(16시간)	20명	교재비 30,000원 (재료 개별 준비)	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/11(화)	10:00 ~ 12:00	－ 색채이론			박찬주	이론 및 실기
2	2/18(화)		－ 톤의 이해와 구분소음체질과 질병				
3	2/25(화)		－ Warm & Cool 이해와 구분/4season 컬러의 이해				
4	3/3(화)		－ 퍼스널 컬러/메이컵 제품으로 Warm & Cool 구분				
5	3/10(화)		－ 퍼스널컬러 패션 폴라주 만들기				
6	3/17(화)		－ 퍼스널컬러 메이크업 폴라주 만들기				
7	3/24(화)		－ 진단천 구분/퍼스널컬러 진단				
8	3/31(화)		－ 컬러진단 시연/피드백				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			자세교정 걷기 Spine 프롭테라피				
강좌 소개	바른 자세로 걷는 방법을 배워 건강하고 균형 잡힌 몸을 만드는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~4월		12회(24시간)	25명	도구사용료 10,000원	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/11(화)	14:00 ~ 16:00	－ 걷기Spine프롭테라피의 원리와 척추교정효과 이해			김명철	이론 및 실습
2	2/18(화)		－ 봉을 이용한 척추를 바르게 하는 걷기 자세 교정				
3	2/25(화)		－ 골반 복부 및 천골, 요추(허리), 흉추(등)				
4	3/3(화)		－ 골반 복부 및 천골, 요추(허리), 흉추(등)				
5	3/10(화)		－ 골반 및 천골, 요추, 흉추, 경추, 견갑골(어깨)				
6	3/17(화)		－ 복부 골반 및 천골, 요추, 흉추, 경추, 견갑골(어깨)				
7	3/24(화)		－ Spine프롭테라피와 봉을 활용한 발목유연운동				
8	3/31(화)		－ 복부, 정좌(회음, 다리), 족부, QT(명상)				
9	4/7(화)		－ Spine프롭테라피와 봉을 활용한 무릎유연운동				
10	4/14(화)		－ 5단계 걷기 봉을 활용한 척추자세교정 걷기				
11	4/21(화)		－ 2단계 걷기 봉을 활용한 척추자세교정 걷기				
12	4/28(화)		－ 1단계 걷기 봉을 활용한 척추자세교정				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			영화속으로 떠나는 마음여행				
강좌 소개	영화와 화가의 인생을 통하여 마음을 치유하는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~4월		8회(16시간)	25명	—	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/12(수)	10:00 ~ 12:00	－ 지독한 고통 속에서도 빛나는 별 : ‘빈센트 반 고흐& 폴 고갱’			윤정수	이론
2	2/19(수)		－ 따뜻한 치유의 심리를 회복하다 : ‘마르크 샤갈&살바도르 달리’				
3	2/26(수)		－ 현존하는 최고의 명작과 그 이야기 : ‘레오나르도 다 빈치’				
4	3/4(수)		－ 조선 최초의 페미니스트 : ‘나혜석 & 천경자’				
5	3/11(수)		－ 질병이 탄생시킨 영화들 : ‘에드바르 뭉크 외’				
6	3/18(수)		－ 깊은 사색이 묻어나는 공간 : ‘앤드류 와이어스’				
7	3/25(수)		－ 어디서 무엇이 되어 다시 만나랴 : ‘김화기 & 이우환’				
8	4/1(수)		－ 캔버스에 펼쳐진 스펙트럼 : ‘모네, 마네, 피사로, 르누아르’				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			글꼴을 피우는 캘리그래피				
강좌 소개	자신만의 아름다운 글씨체를 발견해내는 과정 ※자격증 발행처: 한국공예지도자협회						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~5월		12회(36시간)	20명	재료비 40,000원 자격응시비 80,000원	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방 법
1	2/12(수)	10:00 ~ 13:00	－ O/T및 캘리그래피의 기본 개념			김근아	이론 및 실기
2	2/19(수)		－ 꼬지와 먹물을 이용한 글쓰기, 자간, 행간 익히기				
3	2/26(수)		－ 꼬지를 이용한글-책갈피 만들기				
4	3/4(수)		－ 먹물, 물, 물감의 번짐 효과 응용 글쓰기				
5	3/11(수)		－ 번짐 효과를 응용하여 엽서 만들기				
6	3/18(수)		－ 캘리의 조형미1 : 네임펜을 이용한 캘리그래피 표현				
7	3/25(수)		－ 캘리의 조형미2 : 한지컵받침				
8	4/1(수)		－ 붓글(이름 디자인) : 한글 가로획, 세로획, 자음. 모음쓰기				
9	4/8(수)		－ 붓글: 두 글자의 조형미, 느낌체 쓰기				
10	4/22(수)		－ 붓글: 세 글자의 조형미 (생활소품 만들기)				
11	4/29(수)		－ 의미 있는 글: 문장연습				
12	5/6(수)		－ 수채화를 이용한 시화액자 만들기				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			힐링아트 젠텅글				
강좌 소개	젠텅글을 이해하고 젠텅글메소드를 알아가는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~5월		12회(24시간)	20명	재료비 20,000원	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/12(수)	14:00 ~ 16:00	－ 오리엔테이션 및 작품 감상			박영미	이론 및 실습
2	2/19(수)		－ 패턴 익혀 종이타일에 완성				
3	2/26(수)		－ 종이타일에 칼라수성사인펜으로 종이타일에 완성				
4	3/4(수)		－ 티코스트에 탱글레이션				
5	3/11(수)		－ 블랙타일에 흰젤펜으로 탱글레이션/모자이크 감상				
6	3/18(수)		－ 내 명함에 탱글레이션/북마크에 탱글레이션				
7	3/25(수)		－ 종이타일에 칼라(잉크)넣어 탱글레이션				
8	4/1(수)		－ 젠텅다라타일에 수국꽃(케이던트 패턴) 탱글레이션				
9	4/8(수)		－ 사진프레임 탱글레이션				
10	4/22(수)		－ 꽃 닮은 탱글 모아그리기				
11	4/29(수)		－ 기본패턴 익히기 11				
12	5/6(수)		－ 작은 전시회: 배운 패턴으로 완성				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			오행심리로 풀어가는 세상과의 소통법				
강좌 소개	오행으로 자기이해를 돕고 잠재되어 있는 강점을 구체화시키는 과정 ※자격증 발행처: 한국지식자원개발원						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~5월		12회(24시간)	20명	교재비 7,000원 자격응시비 100,000원	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/13(목)	10:00 ~ 12:00	－ 오행이란? [모든 원소의 구성원리 이해]			김차은	이론
2	2/20(목)		－ 자기 탐구 [역사속 나. 자아에너지 분석]				
3	2/27(목)		－ 오행의 하늘 [천간의 이해] 표면심리 파악				
4	3/5(목)		－ 오행의 땅 [지지의 이해] 내면심리 파악				
5	3/12(목)		－ 오행의 관계 [사회적 역할 강화]				
6	3/19(목)		－ 오행의 관계 [십성의 이해]				
7	3/26(목)		－ 강점 찾기 [오행에서 찾는 강점. 진로]				
8	4/2(목)		－ 건강점수 [오행 속 음식으로 건강 찾기]				
9	4/9(목)		－ 인생 장애물 [합.충의 이해로 문제해결력 강화]				
10	4/16(목)		－ 삶의 방향성 [기회를 위한 시기]				
11	4/23(목)		－ 운명의 리더 [운명의 흐름타기]				
12	5/1(목)		－ 인생 로드맵 [자아선언문]				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			사진이 달라지는 DSLR/미러리스 촬영법				
강좌 소개	DSLR/미러리스의 사진기술을 활용하여 멋진 장면을 촬영하는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~4월		10회(20시간)	20명	사진인쇄비용 5,000원(선택사항)	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/13(목)	10:00 ~ 12:00	- 수업 소개, 강사 소개 - 카메라의 구조			이준욱	이론 및 실습
2	2/20(목)		- 초점을 잡고 촬영법				
3	2/27(목)		- 구도의 기본과 응용법				
4	3/5(목)		- 조리개와 셔터를 이용한 촬영법				
5	3/12(목)		- 출사 1: 메뉴얼 기능을 이용한 촬영법				
6	3/19(목)		- 노출값 조절법				
7	3/26(목)		- 스냅사진: 순간을 빠르게 담는 방법				
8	4/2(목)		- 여행지에서 기억 남는 인물 사진 촬영법				
9	4/16(목)		- 출사 2: 스토리를 생각하고 연작 사진 촬영				
10	4/23(목)		- 사진 크리틱: 사진의 제목 만들기 및 토론				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			내 손으로 해보는 아파트 인테리어				
강좌 소개	아파트 주거공간 인테리어 디자인을 이해하는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~4월		10회(20시간)	25명	—	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/13(목)	14:00 ~ 16:00	－ 기본 건축용어 및 법규용어 해설 － 우리집에 어울리는 인테리어스타일 찾기-1			조하연	강의 및 실습
2	2/20(목)		－ 아파트 배치도, 단지계획도 보는 법 － 우리집에 어울리는 인테리어스타일 찾기-2				
3	2/27(목)		－ 단위세대 공간별 개요 및 우리집 공간 살펴보기 － 우리집에 어울리는 인테리어스타일 찾기-3				
4	3/5(목)		－ 인테리어 시작전 체크사항 － 리모델링과 홈드레싱				
5	3/12(목)		－ 인테리어 조명				
6	3/19(목)		－ 주방&다이닝 인테리어				
7	3/26(목)		－ 거실, 욕실 인테리어 － 침실, 아이방, 서재 인테리어				
8	4/2(목)		－ 인테리어 체크표				
9	4/9(목)		－ 인테리어 공사순서 － 공정표 만들기				
10	4/16(목)		－ 공사비용 견적시 유의사항 － 전문가와의 상담 전략				

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			2020 해운대 맞춤형 지역강사 양성 프로젝트				
강좌 소개	지역강사 활동 시 필요한 기술과 자세를 배우는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2월~5월		12회(36시간)	25명	—	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/14(금)	10:00 ~ 13:00	－ 개강 및 친교의 시간 : ‘평생학습시대 강의와 강사의 역할’			김정원	이론 및 실기
2	2/21(금)		－ 스펙을 뛰어넘는 스토리텔링 : ‘나만의 경험과 노하우 찾기’			김정원	
3	2/28(금)		－ 전달력을 높이는 스피치 전략 : ‘목소리의 파워’			김정원	
4	3/6(금)		－ Only One 강의전략 : ‘강의계획서 작성 및 피드백’			김정원	
5	3/13(금)		－ 소집단 강의전략 기법 : ‘효과적인 주의집중 및 강의기술’			김정원	
6	3/20(금)		－ 대집단 강의전략 기법 : ‘액션러닝/ 팀빌딩’			김정원	
7	3/27(금)		－ PPT 강의안 작성1 : ‘콘티작성 및 피드백’			김영태	
8	4/3(금)		－ PPT 강의안 작성2 : ‘나만의 PPT 강의안 완성’			김영태	
9	4/10(금)		－ 개별시연 및 피드백(1인20분이내)			김정원	
10	4/17(금)		－ 개별시연 및 피드백(1인20분이내)			김정원	
11	4/24(금)		－ 개별시연 및 피드백(1인20분이내)			김정원	
12	5/1(금)		－ 강사로서의 비전발표 및 수료식 : ‘동아리구성 및 향후활동’			김정원	

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

## □ 일일특강

프로그램명			비누꽃 꽃바구니				
강좌 소개	졸업 및 입학시즌에 맞춘 비누꽃 꽃바구니를 만들어보는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2.7.(금)		1회(2시간)	20명	재료비 15,000원	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/7(금)	10:00 ~ 12:00	－ 비누꽃 꽃바구니 만들기			김근아 외 1명	실습

## <참고>



※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			사탕초콜릿 부케				
강좌 소개	발렌타인데이에 맞춘 사탕초콜릿 부케를 만들어보는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2.7.(금)		1회(2시간)	20명	재료비 15,000원	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/7(금)	13:30 ~ 15:30	－ 사탕초콜릿 부케 만들기			김근아 외 1명	실습

<참고>



※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

프로그램명			생크림 스콘				
강좌 소개	집에서 만들어 먹을 수 있는 생크림 스콘을 만들어보는 과정						
운 영	기 간		총시간	참여자수	학습자부담	운영장소	
	2020.2.21.(금)		1회(2시간)	10명	재료비 12,000원	해운대구 평생학습관	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	2/21(금)	10:00 ~ 12:00	－ 생크림 스콘 만들기			이수정	실습

<참고>



※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.