

【붙임1】 달빛배움터 운영 프로그램 세부 계획서

사업명(프로그램명)			1	미라클 나잇, 그림책과 동화구연 (동화구연지도사 3급 자격과정)		
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원
	2023. 5~7(3개월)		12(24)	평일야간	해운대종합사회복지관 어진이작은도서관	10명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			
1	5/11(목)	18:30 ~20:30	-오리엔테이션 및 그림책 감상 -동화구연의 이해와 자격검정 안내			
2	5/18(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -그림책의 역사와 동화구연가의 자질			
3	5/25(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -동화구연의 호흡법과 발성법			
4	6/1(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -동화구연의 발음법과 성대모사 익히기			
5	6/8(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -실전 동화구연 화술법 1(의미중심읽기) 익히기			
6	6/15(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -개인원고 선정 및 분석하기			
7	6/22(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -실전 동화구연의 화술법 2(목소리의 설정) 익히기			
8	6/29(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -실전 동화구연의 화술법 3(비언어적 표현) 익히기			
9	7/6(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -자격 시험 대비를 위한 개인원고 구연지도1			
10	7/13(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -자격 시험 대비를 위한 개인원고 구연지도2			
11	7/20(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -자격 시험 대비를 위한 개인원고 구연지도3			
12	7/27(목)	18:30 ~20:30	-오늘의 그림책 감상과 생각 나누기 -모의 자격검정 경험하기			

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

사업명(프로그램명)			2	미라클 나잇, 정리의 달인 (정리수납 1·2급 통합 자격과정)		
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원
	2023. 9~11(3개월)		13(26)	평일야간	해운대종합사회복지관 어진이작은도서관	10명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			
1	9/7(목)	18:30 ~20:30	-오리엔테이션 -정리수납의 이해, 정리수납의 원칙, 수납도구 활용			
2	9/14(목)	18:30 ~20:30	-침구 및 의류 -의류 관리와 의류 접기 실습			
3	9/21(목)	18:30 ~20:30	-주방 싱크대 정리수납 -음식물 냉장고 정리수납			
4	10/5(목)	18:30 ~20:30	-자녀방, 서재 정리수납 -거실, 현관, 신발장 정리수납			
5	10/12(목)	18:30 ~20:30	-욕실, 베란다, 화장대, 소품 (제습제 DIY) -홈스테이징			
6	10/19(목)	18:30 ~20:30	-가구 배치 및 공간의 재탄생 -치유 및 공간 활용			
7	10/26(목)	18:30 ~20:30	-생전정리의 이해 -유품정리의 이해			
8	11/2(목)	18:30 ~20:30	-엔딩노트 작성의 중요성 -유언장 작성의 중요성			
9	11/9(목)	18:30 ~20:30	-나의 자서전(1)			
10	11/16(목)	18:30 ~20:30	-나의 자서전(2)			
11	11/23(목)	18:30 ~20:30	-고독사 현실 및 예방법			
12	11/30(목)	18:30 ~20:30	-자격검정			
13	미정	미정	-사회공헌활동(정리수납 영상제작)			

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

사업명(프로그램명)			3	미라클 나잇, 글꽃에 물든 캘리 (캘리그래피 취미과정)		
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원
	2023. 5~7(3개월)		13(26)	평일야간	해운대종합사회복지관 드림실	10명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			
1	5/11(목)	18:30 ~20:30	-오리엔테이션 -캘리그래피 요령, 기본 선긋기, 바른 글씨체 쓰기			
2	5/18(목)	18:30 ~20:30	-사선글씨체, 자음·모음연습, 낱말·짧은 글쓰기			
3	5/25(목)	18:30 ~20:30	-단문 구성하여 글쓰기, 정렬·배열 맞추기			
4	6/1(목)	18:30 ~20:30	-바른 글씨체, 사선 글씨체를 응용한 엽서쓰기			
5	6/8(목)	18:30 ~20:30	-붓펜 글쓰기, 선의 강약 조절, 글씨 강도 조절			
6	6/15(목)	18:30 ~20:30	-나를 일깨우는 명언 캘리그래피			
7	6/22(목)	18:30 ~20:30	-수채 캘리그래피 단문 엽서(번지기 기법)			
8	6/29(목)	18:30 ~20:30	-수채화 기본 채색법과 펜 일러스트로 책갈피 만들기			
9	7/6(목)	18:30 ~20:30	-캘리 감성이 살아있는 낭만 달력(엽서꽃이달력)			
10	7/13(목)	18:30 ~20:30	-행운이 들어오는 감성글씨(펜드로잉 리스)			
11	7/20(목)	18:30 ~20:30	-감사와 응원 글귀를 담은 캘리그래피			
12	7/27(목)	18:30 ~20:30	-나만의 감성 글꽃을 담은 캘리액자			
13	미정	미정	-사회공헌활동(캘리그래피 엽서, 봉투 제작)			

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

사업명(프로그램명)			1	실버영어교실		
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원
	2023. 09~11(3개월)		12(24)	평일야간	반여복지관 4층 프로그램실	12명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			
1	09.05.(화)	18:30~ 20:30	○ 오리엔테이션, 영어표현의 시작은 ‘누가 어쩐다부터’ -warming up 실용영어를 위한 기본 단어 -영어의 주어, 동사, 과거형 이해하기			
2	09.12.(화)	18:30~ 20:30	○ 실용영어에서 가장 많이 쓰는 동사 활용하기 -get, have, take, do, go -go동사 활용하기			
3	09.19.(화)	18:30~ 20:30	○ 앞으로 할 일을 말하기 -앞으로 할 일을 말하기 -Review Test			
4	09.26.(화)	18:30~ 20:30	○ 내 생각, 다른 사람의 말 전달하기 -thought를 활용하여 내생각 전달하기 -said를 활용하여 다른 사람의 말 전달하기			
5	10.10.(화)	18:30~ 20:30	○ 경험에 대해 말하기 -완료시제를 활용한 과거 경험 말하기			
6	10.17.(화)	18:30~ 20:30	○ 원하는 것에 대해 말하기 -want 활용 -would like to 활용			
7	10.24.(화)	18:30~ 20:30	○ 알고 싶은 것 질문하고 대답하기 -Are you, Is she/he 패턴 활용 -Do you, Dose she/he 패턴 활용			
8	10.31.(화)	18:30~ 20:30	○ 사람의 외모 묘사하기 -Be동사로 외모 묘사하기 -Look, Have 동사로 외모 묘사하기			
9	11.07.(화)	18:30~ 20:30	○ 사람의 성격 묘사하기 -Be/Have 동사로 성격 묘사하기			
10	11.14.(화)	18:30~ 20:30	○ 실용영어 활용 -해외여행 필수표현 I			
11	11.21.(화)	18:30~ 20:30	○ 실용영어 활용 -해외여행 필수표현 II			
12	11.28.(화)	18:30~ 20:30	○ 프로그램 마무리 -마지막 인사 표현 -형성평가 및 만족도 조사			

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

사업명(프로그램명)		2	제과디저트반			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여자 수
	2023.09~11		12(24)	평일야간	반여복지관 3층 제빵실	10명
차시	일자(요일)	시간	세부 교육내용			
1	09.05.(화)	18:30~ 20:30	○ 오리엔테이션 및 생크림 스콘			
2	09.12.(화)	18:30~ 20:30	○ 아메리칸 쿠키			
3	09.19.(화)	18:30~ 20:30	○ 초코머핀			
4	09.26.(화)	18:30~ 20:30	○ 슈			
5	10.10.(화)	18:30~ 20:30	○ 다쿠아즈			
6	10.17.(화)	18:30~ 20:30	○ 레몬마들렌			
7	10.24.(화)	18:30~ 20:30	○ 코코넛로쉐			
8	10.31.(화)	18:30~ 20:30	○ 휘낭시에			
9	11.07.(화)	18:30~ 20:30	○ 피넛쿠키			
10	11.14.(화)	18:30~ 20:30	○ 딸기잼 쿠키			
11	11.21.(화)	18:30~ 20:30	○ 아몬드 전병			
12	11.28.(화)	18:30~ 20:30	○ 젤리롤 케이크			

※ 수업진행에 따라 강좌내용은 변동가능합니다.

사업명(프로그램명)				3	맨몸 필라테스		
운 영	기 간			총회차(시간)	시간대	교육장소	참여자 수
	2023.06~08			12(24)	평일야간	반여복지관 5층 강당	20명
차시	일자(요일)	시간		세부 교육내용			
1	06.01.(목)	A반	18:30~19:30	○ 오리엔테이션(대상자의 건강상태 확인) -친근감 향상, 참여 의욕 높임 -전신 스트레칭			
		B반	19:30~20:30				
2	06.08.(목)	A반	18:30~19:30	○ 필라테스 입문 I -필라테스에 대한 간단한 설명 -가장 기초가 되는 ‘측면흉식호흡’ 익히기 -신체정렬을 위한 기본동작 익히기			
		B반	19:30~20:30				
3	06.15.(목)	A반	18:30~19:30	○ 준비동작 -주요 동작을 들어가기 전 주의 사항과 준비운동 배우기 -신체 중립 맞추기			
		B반	19:30~20:30				
4	06.22.(목)	A반	18:30~19:30	○ 필라테스의 필요성 -생활습관에서 깨지기 쉬운 정렬요소 알기 -필라테스가 어떻게 도움이 되는지와 방법실습			
		B반	19:30~20:30				
5	06.29.(목)	A반	18:30~19:30	○ 선 자세 -선 자세에서의 바른 정렬과 동작 익히기			
		B반	19:30~20:30				
6	07.06.(목)	A반	18:30~19:30	○ 앉은 자세 -앉은 자세에서의 바른 정렬과 동작 익히기			
		B반	19:30~20:30				
7	07.13.(목)	A반	18:30~19:30	○ 누운 자세 -누운 자세에서의 바른 정렬과 동작 익히기			
		B반	19:30~20:30				
8	07.20.(목)	A반	18:30~19:30	○ 복부운동 -싱글스트레이트 레그스트레치, 시퀀스 등 -복부 근력증가와 햄스트링 유연성 증가			
		B반	19:30~20:30				
9	07.27.(목)	A반	18:30~19:30	○ 하체운동 -one leg circles, -골반의 안정화, 다리근육 강화, 고관절 가동성회복 도움			
		B반	19:30~20:30				
10	08.03.(목)	A반	18:30~19:30	○ 균형운동 -노화에 따라 떨어지기 쉬운 균형운동 실습			
		B반	19:30~20:30				
11	08.10.(목)	A반	18:30~19:30	○ 발 사용의 중요성 -운동 시 간과하기 쉬운 발 사용의 중요성과 강화운동 실습			
		B반	19:30~20:30				
12	08.17.(목)	A반	18:30~19:30	○ 프로그램 마무리 -수업을 마치며 소감과 달라진 생활습관 공유			
		B반	19:30~20:30				

※ 교육시간의 경우, 수요에 따라 변동될 수 있음.

사업명(프로그램명)		1	칼림바교실			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원
	2023.5~6(2개월)		12(24)	평일 야간	파랑새종합사회복지관 A동 1층 강당	15명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			
1	5/2(화)	18:00 ~20:00	(가온도-높은도) 작은별 등			
2	5/4(목)	18:00 ~20:00	풍당풍당, 도레미송 등			
3	5/9(화)	18:00 ~20:00	(가온도-높은솔) 고향의 봄 등			
4	5/11(목)	18:00 ~20:00	Love me tender, 내가 찾는 아이 등			
5	5/16(화)	18:00 ~20:00	고기잡이, 홀로 아리랑 등			
6	5/18(목)	18:00 ~20:00	할아버지 낚은 시계, you are my Sunshine 등			
7	5/23(화)	18:00 ~20:00	(높은도-더 높은 미) Oh Susannah			
8	5/25(목)	18:00 ~20:00	obladi oblada			
9	5/30(화)	18:00 ~20:00	꿈속의 고향			
10	6/1(목)	18:00 ~20:00	오버 더 레인보우			
11	6/8(목)	18:00 ~20:00	학교 가는 길			
12	6/13(화)	18:00 ~20:00	제주도 푸른 밤			

※ 교육시간의 경우, 수요에 따라 변동될 수 있음.

사업명(프로그램명)			2	하모니카교실		
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여자 수
	2023.6~7(2개월)		12(24)	평일 야간	파랑새종합사회복지관 A동 1층 강당	15명
차시	일자(요일)	시간	세부 교육내용			
1	6/15(목)	18:00 ~20:00	퍼커주법 비행기 등			
2	6/20(화)	18:00 ~20:00	자전거, 징글벨 등			
3	6/22(목)	18:00 ~20:00	아름다운 것들			
4	6/27(화)	18:00 ~20:00	(저음) Clementine 등			
5	6/29(목)	18:00 ~20:00	반달, 섬집아기등			
6	7/4(화)	18:00 ~20:00	Amazing grace			
7	7/6(목)	18:00 ~20:00	(고음) 고향의 봄 등			
8	7/11(화)	18:00 ~20:00	에델바이스			
9	7/13(목)	18:00 ~20:00	Annie Laurie			
10	7/18(화)	18:00 ~20:00	여수, 즐거운 나의 집			
11	7/20(목)	18:00 ~20:00	연가, 그 옛날에			
12	7/25(화)	18:00 ~20:00	오빠생각, 찔레꽃 등			

※ 교육시간의 경우, 수요에 따라 변동될 수 있음.

사업명(프로그램명)			3	오카리나교실		
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여자 수
	2023. 8~9(2개월)		12(24)	평일 야간	파랑새종합사회복지관 A동 1층 강당	15명
차시	일자(요일)	시간	세부 교육내용			
1	8/17(목)	18:00 ~20:00	(저음) 꼬마벌 등			
2	8/22(화)	18:00 ~20:00	똑같아요, 바둥이방울			
3	8/24(목)	18:00 ~20:00	(높은 도·레) 곰세마리 등			
4	8/29(화)	18:00 ~20:00	환희의 송가 등			
5	8/31(목)	18:00 ~20:00	(높은 미·파) 산타루치아 등			
6	9/5(화)	18:00 ~20:00	사랑의 기쁨			
7	9/7(목)	18:00 ~20:00	(낮은 시·라) 겨울나무			
8	9/12(화)	18:00 ~20:00	당신은 사랑받기 위해 태어난 사람			
9	9/14(목)	18:00 ~20:00	(파#)등대지기, 로망스 등			
10	9/19(화)	18:00 ~20:00	(시b) 메기의 추억, Love song			
11	9/21(목)	18:00 ~20:00	사랑으로, 개똥벌레			
12	9/26(화)	18:00 ~20:00	언제라도 몇 번이라도			

※ 교육시간의 경우, 수요에 따라 변동될 수 있음.